

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"
Заместитель руководителя направления
Ильин В.А.

по доверенности №30/12 от 30.12.2025

СОГЛАСОВАНО

*Директор
М.В. Юсупов
С.И. Семенов*

Меню
Среда 3 день меню
11 февраля 2026 г.

| Выход | Название | Ед. изм. | Калор. |
|--------------------------|--|----------|---------|
| завтрак 1-4 класс | | | |
| 150 | Пудинг из творога запеченный <small>Творог 9% Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло сливочное, Сушари панкровицкие, Сметана, Ванилин</small> | пор | 319,725 |
| 10 | Молоко сгущенное | пор | 328 |
| 10 | Соус ягодный <small>Клубника б/з, Смородина, Сахар-песок</small> | пор | 17,812 |
| Напиток на выбор: | | | |
| 200 | Какао на молоке <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small> | пор | 127 |
| 200 | или Чай* | пор | 0,00 |
| 5 | Сахар порционный 5 гр* | пор | 19,95 |
| 60 | Хлебная корзина | пор | 157,2 |
| 100 | Фрукты свежие по сезонности | пор | 47 |

| обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп. | | | |
|--|---|-----|---------|
| 20 | Огурцы свежие | пор | 2,8 |
| 20 | Морковь свежая | пор | 7 |
| 20 | Капуста свежая | пор | 5,6 |
| 8 | Масло растительное | пор | 71,92 |
| 200 | Суп гороховый <small>сливочное, Соль</small> | пор | 159,08 |
| 100 | Шницель рубленый куриный <small>Мясо кур (к/ф бедро, голень, грудка) пм, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное</small> | пор | 245,89 |
| 150 | Макаронные отварные с овощами <small>Макаронные изделия, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Томат-паста</small> | пор | 172,545 |
| Напиток на выбор: | | | |
| 200 | Сок <small>или</small> | пор | 92 |
| 200 | Компот из вишни с яблоками* <small>Вишня б/з, Яблоки свежие, Сахар-песок</small> | пор | 102,24 |
| 80 | Хлебная корзина <small>Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке</small> | пор | 197,6 |

| полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп. | | | |
|---|--|-----|---------|
| 160 | Омлет <small>Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное</small> | пор | 241,136 |
| 100 | Фрукты свежие по сезонности | пор | 47 |
| Напиток на выбор: | | | |
| 200 | Кофейный напиток злаковый на молоке <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small> | пор | 126,86 |
| 200 | или Чай* | пор | 0,00 |
| 5 | Сахар порционный 5 гр* | пор | 19,95 |
| 60 | Хлебная корзина | пор | 157,2 |
| 10 | Масло сливочное | пор | 74,89 |

| Выход | Название | Ед. изм. | Калор. |
|---|--|----------|--------|
| завтрак 5-11 класс 112 руб 00 коп. | | | |
| 180 | Пудинг из творога запеченный Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло сливочное, Сухари панировочный, Сметана, Ванилин | пор | 383,67 |
| 20 | Молоко сгущенное | пор | 65,6 |
| 20 | Соус ягодный Клубника Б/з, Смородина, Сахар-песок | пор | 35,624 |
| Напиток на выбор: | | | |
| 200 | Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко | пор | 127 |
| 200 | или Чай* | пор | 0,00 |
| 5 | Сахар порционный 5 гр* | пор | 19,95 |
| 60 | Хлебная корзина | пор | 157,2 |
| 100 | Фрукты свежие по сезонности | пор | 47 |

| Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп. | | | |
|---|--|-----|---------|
| 35 | Огурцы свежие | пор | 4,9 |
| 35 | Морковь свежая | пор | 12,25 |
| 35 | Капуста свежая | пор | 9,8 |
| 8 | Масло растительное | пор | 71,92 |
| 250 | Суп гороховый Мясо кур (пл/ф бедро, голень, грудка) о/м, Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль | пор | 198,85 |
| 100 | Шницель рубленый куриный Мясо кур (пл/ф бедро, голень, грудка) о/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное | пор | 245,89 |
| 180 | Макаронны отварные с овощами Макаронные изделия, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Томат-паста | пор | 207,054 |
| Напиток на выбор: | | | |
| 200 | Компот из вишни с яблоками* Вишня Б/з, Яблоки свежие, Сахар-песок | пор | 102,24 |
| 200 | или Сок | пор | 92 |
| 80 | Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб диетический в нарезке | пор | 197,6 |

| Полдник 5-11 класс 112 руб 00 коп. | | | |
|---|---|-----|---------|
| 210 | Омлет Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное | пор | 316,491 |
| 100 | Фрукты свежие по сезонности | пор | 47 |
| Напиток на выбор: | | | |
| 200 | Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко | пор | 126,86 |
| 200 | или Чай* | пор | 0,00 |
| 5 | Сахар порционный 5 гр* | пор | 19,95 |
| 60 | Хлебная корзина | пор | 157,2 |
| 10 | Масло сливочное | пор | 74,89 |

* По желанию ребенка