

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"  
Заместитель руководителя направления  
Ильин В.А.

по доверенности №30/12 от 30.12.2025



СОГЛАСОВАНО



Меню  
Четверг 4 день меню  
12 февраля 2026 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
<b>Завтрак 1-4</b>			
150	<b>Хлопья сладкие с молоком</b> <small>Сухие завтраки из круп сладков. Молоко</small>	пор	247,845
15	<b>Сыр полутвердый</b>	пор	54,6
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	126,86
200	<i>или</i>		
200	<b>Чай*</b>	пор	0,00
5	<b>Сахар порционный 5 гр*</b>	пор	19,95
60	<b>Хлебная корзина</b>	пор	157,2
100	<b>Фрукты свежие по сезонности</b>	пор	47
20	<b>Печенье</b>	пор	83,4

<b>Обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп.</b>			
20	<b>Помидоры</b>	пор	4,8
20	<b>Капуста свежая</b>	пор	5,6
20	<b>Огурцы свежие</b>	пор	2,8
8	<b>Масло растительное</b>	пор	71,92
200	<b>Суп картофельный с рисом</b> <small>Зелень свежая</small>	пор	79,78
<b>Второе блюдо на выбор:</b>			
90	<b>Котлеты рубленные (говядина)</b> <small>Говядина котлетная часть, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное</small>	пор	213,255
<i>или</i>			
100	<b>Котлеты рыбные*</b> <small>Масло сливочное, Соль</small>	пор	154
150	<b>Картофель отварной с зеленью</b> <small>Картофель свежий, Масло сливочное, Зелень свежая, Соль</small>	пор	162,27
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Компот из кураги*</b> <small>Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>	пор	69,04
<i>или</i>			
200	<b>Кисель из смородины</b> <small>Смородина, Сахар-песок, Крахмал картофельный</small>	пор	105,62
80	<b>Хлебная корзина</b> <small>Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржанно-пшеничный в нарезке</small>	пор	197,6

<b>Полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп.</b>			
150	<b>Запеканка из творога</b> <small>Творог 6%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное пищевое 01, Соль, Сухофрукты вяленые, Сметана</small>	пор	319,725
10	<b>Молоко сгущенное</b>	пор	328
10	<b>Соус ягодный</b> <small>Клубника 03, Смородина, Сахар-песок</small>	пор	17,812
15	<b>Сыр полутвердый</b>	пор	54,6
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Какао на молоке</b> <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	127
200	<i>или</i>		
200	<b>Чай*</b>	пор	0,00
5	<b>Сахар порционный 5 гр*</b>	пор	19,95
60	<b>Хлебная корзина</b>	пор	157,2
100	<b>Фрукты свежие по сезонности</b>	пор	47

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
<b>Завтрак 5-11 класс 112 руб. 00 коп.</b>			
250	<b>Хлопья сладкие с молоком</b> <small>Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко</small>	пор	413,075
15	<b>Сыр полутвердый</b>	пор	54,6
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	126,86
200	<i>или</i> <b>Чай</b>	пор	0,00
5	<b>Сахар порционный 5 гр</b>	пор	19,95
60	<b>Хлебная корзина</b>	пор	157,2
100	<b>Фрукты свежие по сезонности</b>	пор	47
40	<b>Печенье</b>	пор	166,8

<b>Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп.</b>			
35	<b>Помидоры</b>	пор	8,4
35	<b>Капуста свежая</b>	пор	9,8
35	<b>Огурцы свежие</b>	пор	4,9
8	<b>Масло растительное</b>	пор	71,92
250	<b>Суп картофельный с рисом</b> <small>Крупа Рисовая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло сливочное, Соль, Зелень свежая</small>	пор	99,725
<b>Второе блюдо на выбор:</b>			
100	<b>Котлеты рубленые (говядина)</b> <small>Говядина котлетная часть, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное</small>	пор	236,95
<i>или</i>			
125	<b>Котлеты рыбные*</b> <small>Масло сливочное, Соль</small>	пор	192,5
180	<b>Картофель отварной с зеленью</b> <small>Картофель свежий, Масло сливочное, Зелень свежая, Соль</small>	пор	194,724
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Компот из кураги*</b> <small>Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>	пор	69,04
<i>или</i>			
200	<b>Кисель из смородины</b> <small>Смородина, Сахар-песок, Крахмал картофельный</small>	пор	105,62
80	<b>Хлебная корзина</b> <small>Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржанно-пшеничный в нарезке</small>	пор	197,6

<b>Полдник 5-11 класс 112 руб. 00 коп.</b>			
180	<b>Запеканка из творога</b> <small>Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сушари пищевые, Сметана</small>	пор	383,67
20	<b>Молоко сгущенное</b>	пор	65,6
20	<b>Соус ягодный</b> <small>Клубника бл, Смородина, Сахар-песок</small>	пор	35,624
15	<b>Сыр полутвердый</b>	пор	54,6
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Какао на молоке</b> <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	127
200	<i>или</i> <b>Чай*</b>	пор	0,00
5	<b>Сахар порционный 5 гр*</b>	пор	19,95
60	<b>Хлебная корзина</b>	пор	157,2
100	<b>Фрукты свежие по сезонности</b>	пор	47

\* По желанию ребенка