

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"  
Заместитель руководителя направления  
Ильин В.А.

по доверенности №30/12 от 30.12.2025

СОГЛАСОВАНО

Директор

Ильин В.А.

Меню

Понедельник 6 день меню  
16 февраля 2026 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
<b>Завтрак 1-4 класс</b>			
150	<b>Пудинг из творога запеченный</b> <small>Творог 9%, Кукуруза Манная, Сахар-песок, Яичный куриный белок 01, Соль, Масло сливочное, Сушари панчуровские, Сметана, Ванилин</small>	пор	334,392
10	<b>Молоко сгущенное</b>	пор	328
10	<b>Соус ягодный</b> <small>Клубника 5г, Смородина, Сахар-песок</small>	пор	17,812
15	<b>Сыр полутвердый</b>	пор	54,6
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	126,66
200	<b>ИЛИ</b>	пор	0,00
	<b>Чай*</b>	пор	0,00
5	<b>Сахар порционный 5 гр*</b>	пор	0,00
60	<b>Хлебная корзина</b>	пор	157,2
100	<b>Фрукты свежие по сезонности</b>	пор	47

<b>Обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп.</b>			
20	<b>Помидоры</b>	пор	4,8
20	<b>Капуста пекинская</b>	пор	3,2
20	<b>Огурцы свежие</b>	пор	2,8
8	<b>Масло растительное</b>	пор	71,92
200	<b>Рассольник</b> <small>Мясо кур (п/ф), Вода горячая, Лук репчатый, Картофель свежий, Крупа Перловка, Морковь свежая, Лук репчатый белый, Огурцы консервированные без уксуса (без уксуса закваски) ДП, Масло сливочное, Соль, Паприка, Лист Тимьян-листья, Сметана</small>	пор	146,3
<b>Второе блюдо на выбор:</b>			
90	<b>Биточки рубленые куриные</b> <small>Мясо кур (п/ф) без кожи, Грудка свк, Яичный белок в жареном, Молоко, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное</small>	пор	234,261
120	<b>ИЛИ</b>	пор	216,576
	<b>Фишболы*</b> <small>Рыба Филе Минтая 8х см, Лук репчатый свежий, Сушари панчуровские, Яичный куриный белок 01, Соль, Сушари панчуровские, Масло растительное</small>	пор	
200	<b>Капуста тушеная</b> <small>Капуста белокочанная свежая, Масло сливочное, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль, Сахар-песок</small>	пор	127,9
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Компот из плодов свежих (яблоки)</b> <small>Яблоки свежие, Сахар песок, Ванильная корица</small>	пор	84,52
200	<b>ИЛИ</b>	пор	82,5
	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)*</b> <small>Изюм, Сахар-песок</small>	пор	
80	<b>Хлебная корзина</b> <small>Хлеб пшеничный в жареном, Хлеб ржаной-цыпленок в жареном</small>	пор	197,6

<b>Полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп.</b>			
150	<b>Каша гречневая с молоком</b> <small>Крупа Гречневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное</small>	пор	157,575
20	<b>Соус ягодный</b> <small>Клубника 5г, Смородина, Сахар-песок</small>	пор	35,624
80	<b>Круассан</b>	пор	452,1
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Какао на молоке</b> <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	127
200	<b>ИЛИ</b>	пор	0,00
	<b>Чай*</b>	пор	0,00
5	<b>Сахар порционный 5 гр*</b>	пор	0,00
60	<b>Хлебная корзина</b>	пор	157,2
100	<b>Фрукты свежие по сезонности</b>	пор	47

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
<b>Завтрак 5-11 класс 112 руб. 00 коп.</b>			
180	<b>Пудинг из творога запеченный</b> Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана, Ванилин	пор	401,27
20	<b>Молоко сгущенное</b>	пор	65,6
20	<b>Соус ягодный</b> Клубника бл., Смородина, Сахар-песок	пор	35,624
15	<b>Сыр полутвердый</b>	пор	54,6
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
200	ИЛИ <b>Чай*</b>	пор	0,00
5	<b>Сахар порционный 5 гр*</b>	пор	0,00
60	<b>Хлебная корзина</b>	пор	157,2
100	<b>Фрукты свежие по сезонности</b>	пор	47

<b>Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп.</b>			
35	<b>Помидоры</b>	пор	8,4
35	<b>Капуста пекинская</b>	пор	5,6
35	<b>Огурцы свежие</b>	пор	4,9
6	<b>Масло растительное</b>	пор	71,92
250	<b>Рассольник</b> Мясо кур (пл/ф бедро, голень, грудка) см, Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета зелени) д/т, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Томат-паста, Сметана	пор	182,875

<b>Второе блюдо на выбор:</b>			
100	<b>Биточки рубленые куриные</b> Мясо кур (пл/ф бедро, голень, грудка) см, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное	пор	260,29
120	ИЛИ <b>Фишболы*</b> Рыба филе лангет бл см, Лук репчатый свежий, Сухари панировочные, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное	пор	216,576
200	<b>Капуста тушеная</b> Капуста белокочанная свежая, Масло сливочное, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль, Сахар-песок	пор	127,9

<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Компот из плодов свежих (яблоки)</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	пор	84,52
200	ИЛИ <b>Напиток из плодов сухих (изюм)*</b> Изюм, Сахар-песок	пор	82,5
80	<b>Хлебная корзина</b> Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржанопшеничный в нарезке	пор	197,6

<b>Полдник 5-11 класс 112 руб. 00 коп.</b>			
250	<b>Каша гречневая с молоком</b> Крупа Гречневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	пор	262,63
20	<b>Соус ягодный</b> Клубника бл., Смородина, Сахар-песок	пор	35,624
60	<b>Круассан</b>	пор	452,1
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	пор	127
200	ИЛИ <b>Чай</b>	пор	0,00
5	<b>Сахар порционный 5 гр</b>	пор	0,00
60	<b>Хлебная корзина</b>	пор	157,2
100	<b>Фрукты свежие по сезонности</b>	пор	47

\* По желанию ребенка