

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"  
Заместитель руководителя направления  
Ильин В.А.

по доверенности №30/12 от 30.12.2025



СОГЛАСОВАНО



Меню  
Среда 8 день меню  
18 февраля 2026 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
<b>Завтрак 1-4 класс</b>			
150	<b>Каша гречневая с молоком</b> <small>Крупа Гречневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное</small>	пор	157,575
20	<b>Соус ягодный</b> <small>Клубника блз, Смородина, Сахар-песок</small>	пор	35,624
60	<b>Круассан</b>	пор	452,1
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	126,86
200	<small>ИЛИ</small> <b>Чай*</b>	пор	0,00
5	<b>Сахар порционный 5 гр*</b>	пор	19,95
60	<b>Хлебная корзина</b>	пор	157,2
100	<b>Фрукты свежие по сезонности</b>	пор	47

<b>Обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп.</b>			
20	<b>Помидоры</b>	пор	4,8
20	<b>Капуста пекинская</b>	пор	3,2
20	<b>Огурцы свежие</b>	пор	2,8
8	<b>Масло растительное</b>	пор	71,92
200	<b>Борщ "Сибирский"</b> <small>Говядина лопаточная часть (ф), Свекла свежая, Капуста белокачанная свежая, Картофель свежий, Фасоль сухая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло сливочное, Черника свежий, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота</small>	пор	148,06
100	<b>Котлеты рыбные</b> <small>Рыба филе Минтая блз см, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Сухожи лимонное, Масло сливочное, Соль</small>	пор	154
150	<b>Макаронные изделия с овощами</b> <small>Макаронные изделия, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Томат-паста</small>	пор	172,545
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Компот вишневый</b> <small>Вишня блз, Сахар-песок</small>	пор	66,26
200	<small>ИЛИ</small> <b>Компот из плодов сухих*</b> <small>Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>	пор	87,9
80	<b>Хлебная корзина</b> <small>Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржаной-пшеничный в нарезке</small>	пор	197,6

<b>Полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп.</b>			
180	<b>Каша "Дружба"</b> <small>Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль</small>	пор	229,374
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Какао на молоке</b> <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	127
200	<small>ИЛИ</small> <b>Чай*</b>	пор	0,00
5	<b>Сахар порционный 5 гр*</b>	пор	19,95
60	<b>Хлебная корзина</b>	пор	157,2
100	<b>Фрукты свежие по сезонности</b>	пор	47
20	<b>Печенье</b>	пор	83,4

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
<b>Завтрак 5-11 класс 112 руб. 00 коп.</b>			
250	<b>Каша гречневая с молоком</b> <small>Крупа Гречневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное</small>	пор	262,63
20	<b>Соус ягодный</b> <small>Клубника 5/з, Смородина, Сахар-песок</small>	пор	35,624
80	<b>Круассан</b>	пор	452,1
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	126,86
200	<small>ИЛИ</small> <b>Чай*</b>	пор	0,00
5	<b>Сахар порционный 5 гр*</b>	пор	19,95
60	<b>Хлебная корзина</b>	пор	157,2
100	<b>Фрукты свежие по сезонности</b>	пор	47

<b>Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп</b>			
35	<b>Помидоры</b>	пор	8,4
35	<b>Капуста пекинская</b>	пор	5,6
35	<b>Огурцы свежие</b>	пор	4,9
8	<b>Масло растительное</b>	пор	71,92
250	<b>Борщ "Сибирский"</b> <small>Говядина лопаточная часть п/ф, Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Фасоль сухая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло сливочное, Чеснок свежий, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота</small>	пор	185,075
100	<b>Котлеты рыбные</b> <small>Рыба филе Минтай б/к см, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль</small>	пор	154
180	<b>Макаронные отварные с овощами</b> <small>Макаронные изделия, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Томат-паста</small>	пор	207,054
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Компот вишневый</b> <small>Вишня 5/з, Сахар-песок</small>	пор	66,26
200	<small>ИЛИ</small> <b>Компот из плодов сухих*</b> <small>Компотовая смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>	пор	87,9
80	<b>Хлебная корзина</b> <small>Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке</small>	пор	197,6

<b>Полдник 5-11 класс 112 руб. 00 коп.</b>			
250	<b>Суп молочный с вермишелью</b> <small>Молоко, Макаaronные изделия (Вермишель яичная), Масло сливочное, Сахар-песок, Соль</small>	пор	280,75
20	<b>Соус ягодный</b> <small>Клубника 5/з, Смородина, Сахар-песок</small>	пор	35,624
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	126,86
200	<small>ИЛИ</small> <b>Чай*</b>	пор	0,00
5	<b>Сахар порционный 5 гр*</b>	пор	19,95
60	<b>Хлебная корзина</b>	пор	157,2
15	<b>Сыр полутвердый</b>	пор	54,6
125	<b>Йогурт фруктовый</b>	пор	97,5

\* По желанию ребенка