

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"
Заместитель руководителя направления
Ильин В.А.

по доверенности №30/12 от 30.12.2025



СОГЛАСОВАНО



Меню
Пятница 10 день меню
13 марта 2026 г.

Выход	Название	Ед.изм.	Калор.
Завтрак 1-4 класс			
180	Каша "Дружба" <small>Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль</small>	пор	229,374
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	126,86
200	<i>или</i> Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47
20	Печенье	пор	83,4

Обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп.			
20	Помидоры	пор	4,8
20	Горошек консервированный	пор	5,6
20	Огурцы свежие	пор	2,8
8	Масло растительное	пор	71,92
200	Щи "Новгородские" <small>сливочное, Соль, Сметана</small>	пор	55,66
240	Пельмени отварные <small>Пельмени детские, Соль, Масло сливочное</small>	пор	443,088
Напиток на выбор:			
200	Кисель из вишни <small>Вишня б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок</small>	пор	111,06
200	<i>или</i> Компот из кураги* <small>Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>	пор	69,04
80	Хлебная корзина <small>Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке</small>	пор	197,6

Полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп.			
160	Омлет <small>Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное</small>	пор	241,136
80	Кекс с цукатами	пор	402,952
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	127
200	<i>или</i> Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
250	Каша "Дружба" <small>Крупа Рисовая, Крупа Пшени, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль</small>	<i>пор</i>	318,575
Напиток на выбор:			
200	Чай	<i>пор</i>	0,00
5	Сахар порционный 5 гр <small>или</small>	<i>пор</i>	19,95
200	Кофейный напиток злаковый на молоке* <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>	<i>пор</i>	126,86
60	Хлебная корзина	<i>пор</i>	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	<i>пор</i>	47
20	Печенье	<i>пор</i>	83,4

Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп.			
35	Помидоры	<i>пор</i>	8,4
35	Горошек консервированный	<i>пор</i>	9,8
35	Огурцы свежие	<i>пор</i>	4,9
8	Масло растительное	<i>пор</i>	71,92
250	Щи "Новгородские" <small>сливочное, Соль, Сметана</small>	<i>пор</i>	69,575
280	Пельмени отварные <small>Пельмени детские, Соль, Масло сливочное</small>	<i>пор</i>	516,936
Напиток на выбор:			
200	Кисель из вишни <small>Вишня б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок</small>	<i>пор</i>	111,06
200	Компот из кураги* <small>Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>	<i>пор</i>	69,04
80	Хлебная корзина <small>Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке</small>	<i>пор</i>	197,6

Полдник 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
210	Омлет <small>Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное</small>	<i>пор</i>	316,491
80	Кекс с цукатами	<i>пор</i>	402,952
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>	<i>пор</i>	127
200	Чай* <small>или</small>	<i>пор</i>	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	<i>пор</i>	19,95
60	Хлебная корзина	<i>пор</i>	157,2

* По желанию ребенка