

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"
Заместитель руководителя направления
Ильин В.А.

по доверенности №30/12 от 30.12.2025



Меню
Вторник 2 день меню
17 марта 2026 г.

| Выход | Название | Ед. изм. | Калор. |
|--------------------------|---|----------|---------|
| Завтрак 1-4 класс | | | |
| 180 | Каша "Дружба" <small>Крупа Рисовая, Крупа Пшени, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль</small> | пор | 229,374 |
| 20 | Соус ягодный <small>Клубника бл, Смородина, Сахар-песок</small> | пор | 35,624 |
| Напиток на выбор: | | | |
| 200 | Кофейный напиток злаковый на молоке <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small> | пор | 126,86 |
| 200 | или Чай* | пор | 0,00 |
| 5 | Сахар порционный 5 гр* | пор | 19,95 |
| 125 | Йогурт фруктовый | пор | 97,5 |
| 60 | Хлебная корзина | пор | 157,2 |

| Обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп. | | | |
|--|---|-----|---------|
| 20 | Помидоры | пор | 4,9 |
| 20 | Капуста пекинская | пор | 3,2 |
| 20 | Огурцы свежие | пор | 2,8 |
| 8 | Масло растительное | пор | 71,92 |
| 200 | Борщ с капустой и картофелем <small>Свекла свежая, Капуста Белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Лимонная кислота, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана</small> | пор | 69,04 |
| 90 | Говядина по-мексикански <small>Говядина вырезочная часть л/ф, Морковь свежая, Соль, Лук репчатый свежий, Перец сладкий свежий, Томат-паста, Кефирная консервированная, Масло сливочное, Мясная приправа</small> | пор | 202,473 |
| 150 | Гречка отварная рассыпчатая <small>Крупа Гречневая, Масло сливочное, Соль</small> | пор | 172,92 |
| Напиток на выбор: | | | |
| 200 | Компот вишневый <small>Вишня бл, Сахар-песок</small> | пор | 66,26 |
| 200 | Компот из плодов сухих* <small>Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота</small> | пор | 87,9 |
| 80 | Хлебная корзина <small>Хлеб пшеничный в нарезе, Хлеб ржано-пшеничный в нарезе</small> | пор | 197,6 |

| Полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп. | | | |
|---|--|-----|---------|
| 150 | Хлопья сладкие с молоком <small>Смесь злаковых из круп-овсяной, Молоко</small> | пор | 247,845 |
| 15 | Сыр полутвердый | пор | 54,6 |
| Напиток на выбор: | | | |
| 200 | Какао на молоке <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small> | пор | 127 |
| 200 | или Чай* | пор | 0,00 |
| 5 | Сахар порционный 5 гр* | пор | 19,95 |
| 60 | Хлебная корзина | пор | 157,2 |
| 100 | Фрукты свежие по сезонности | пор | 47 |
| 20 | Печенье | пор | 83,4 |

| Выход | Название | Ед. изм. | Калор. |
|--|---|----------|---------|
| Завтрак 5-11 класс 112 руб. 00 коп. | | | |
| 250 | Каша "Дружба" <small>Крупа Рисовая, Крупа Пшеница, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль</small> | пор | 318,575 |
| 20 | Соус ягодный <small>Хлебные б/х, Смородина, Сахар-песок</small> | пор | 35,624 |
| Напиток на выбор: | | | |
| 200 | Кофейный напиток злаковый на молоке <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small> | пор | 126,88 |
| 200 | или Чай* | пор | 0,00 |
| 5 | Сахар порционный 5 гр* | пор | 19,95 |
| 125 | Йогурт фруктовый | пор | 97,5 |
| 60 | Хлебная корзина | пор | 157,2 |

| | | | |
|---|---|-----|---------|
| Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп. | | | |
| 35 | Помидоры | пор | 8,4 |
| 35 | Капуста пекинская | пор | 5,6 |
| 35 | Огурцы свежие | пор | 4,9 |
| 8 | Масло растительное | пор | 71,92 |
| 250 | Борщ с капустой и картофелем <small>Свекла свежая, Капуста белокачанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Лимонная кислота, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана</small> | пор | 86,3 |
| 100 | Говядина по-мексикански <small>Говядина поперечная часть п/ф, Морковь свежая, Соль, Лук репчатый свежий, Перец сладкий свежий, Томат-паста, Кукуруза консервированная, Масло сливочное, Мука пшеничная</small> | пор | 224,97 |
| 180 | Гречка отварная рассыпчатая <small>Крупа Гречневая, Масло сливочное, Соль</small> | пор | 207,504 |
| Напиток на выбор: | | | |
| 200 | Компот вишневый <small>Вишня б/х, Сахар-песок</small> | пор | 66,26 |
| 200 | Компот из плодов сухих* <small>Фруктовая смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота</small> | пор | 87,9 |
| 80 | Хлебная корзина <small>Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке</small> | пор | 197,6 |

| | | | |
|--|---|-----|---------|
| Полдник 5-11 класс 112 руб. 00 коп. | | | |
| 250 | Хлопья сладкие с молоком <small>Сухие хлопья из злак. злаки, Молоко</small> | пор | 413,075 |
| 15 | Сыр полутвердый | пор | 54,6 |
| Напиток на выбор: | | | |
| 200 | Какао на молоке <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small> | пор | 127 |
| 200 | или Чай* | пор | 0,00 |
| 5 | Сахар порционный 5 гр* | пор | 19,95 |
| 60 | Хлебная корзина | пор | 157,2 |
| 100 | Фрукты свежие по сезонности | пор | 47 |
| 40 | Печенье | пор | 166,8 |

* По желанию ребенка