

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"
Заместитель руководителя направления
Ильин В.А.

по доверенности №30/12 от 30.12.2025

СОГЛАСОВАНО



Меню
Среда 3 день меню
18 марта 2026 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
завтрак 1-4 класс			
150	Пудинг из творога запеченный <small>Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло сливочное, Сушари панированные, Сметана, Ванилин</small>	пор	319,725
10	Молоко сгущенное	пор	328
10	Соус ягодный <small>Клубника 0/2, Смородина, Сахар-песок</small>	пор	17,812
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	127
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп.			
20	Огурцы свежие	пор	2,8
20	Кукуруза консервированная	пор	7
20	Горошек консервированный	пор	5,6
8	Масло растительное	пор	71,92
200	Суп гороховый <small>сливочное, Соль</small>	пор	159,08
100	Шницель рубленый куриный <small>Мясо кур (лиф бездрожжевой птицы) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное</small>	пор	245,89
150	Макаронны отварные с овощами <small>Макаронные изделия, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Томат-паста</small>	пор	172,545
Напиток на выбор:			
200	Сок <small>или</small>	пор	92
200	Компот из вишни с яблоками* <small>Вишня 0/2, Яблоки сладкие, Сахар-песок</small>	пор	102,24
80	Хлебная корзина <small>Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке</small>	пор	197,6

полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп.			
160	Омлет <small>Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное</small>	пор	241,136
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	126,86
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
10	Масло сливочное	пор	74,89

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
завтрак 5-11 класс 112 руб 00 коп.			
180	Пудинг из творога запеченный <small>Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйца куриные свежие С1, Соль, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана, Ванилин</small>	пор	383,67
20	Молоко сгущенное	пор	65,6
20	Соус ягодный <small>Клубника 60, Сметана, Сахар-песок</small>	пор	35,624
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	127
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп.			
35	Огурцы свежие	пор	4,9
35	Кукуруза консервированная	пор	12,25
35	Горошек консервированный	пор	9,8
8	Масло растительное	пор	71,92
250	Суп гороховый <small>Мясо кур (г/ф бедра голень грудка) с/м, Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль</small>	пор	198,85
100	Шницель рубленый куриный <small>Мясо кур (г/ф бедра голень грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное</small>	пор	245,89
180	Макаронные изделия отварные с овощами <small>Макаронные изделия, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Томат-паста</small>	пор	207,054
Напиток на выбор:			
200	Компот из вишни с яблоками* <small>Вишня 60, Яблоки свежие, Сахар-песок</small>	пор	102,24
200	или Сок	пор	92
80	Хлебная корзина <small>Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржанозерно-пшеничный в нарезке</small>	пор	197,6

Полдник 5-11 класс 112 руб 00 коп.			
210	Омлет <small>Яйца куриные свежие С1, Молоко, Соль, Масло сливочное</small>	пор	316,491
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	126,86
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
10	Масло сливочное	пор	74,89

* По желанию ребенка