

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"
Заместитель руководителя направления
Ильин В.А.

по доверенности №30/12 от 30.12.2025



Меню
Четверг 4 день меню
19 марта 2026 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 1-4			
150	Хлопья сладкие с молоком <small>Сухое завтрашнее из круп сладкие, Молоко</small>	пор	247,845
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	126,86
200	или	пор	0,00
	Чай*		
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47
20	Печенье	пор	83,4

Обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп.			
20	Помидоры	пор	4,8
20	Горошек консервированный	пор	5,6
20	Огурцы свежие	пор	2,8
8	Масло растительное	пор	71,92
200	Суп картофельный с рисом <small>Зелень свежая</small>	пор	79,78
Второе блюдо на выбор:			
90	Котлеты рубленые (говядина) <small>Говядина котлетная часть, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное</small>	пор	213,255
100	или	пор	154
	Котлеты рыбные* <small>Масло сливочное, Соль</small>		
150	Картофель отварной с зеленью <small>Картофель молодой, Масло сливочное, Зелень свежая, Соль</small>	пор	162,27
Напиток на выбор:			
200	Компот из кураги* <small>Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>	пор	69,04
200	или	пор	105,62
	Кисель из смородины <small>Смородина, Сахар-песок, Крахмал картофельный</small>		
80	Хлебная корзина <small>Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке</small>	пор	197,6

Полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп.			
150	Запеканка из творога <small>Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Ягод хмелевое пюре 01, Соль, Сушеная паприка, Сметана</small>	пор	319,725
10	Молоко сгущенное	пор	328
10	Соус ягодный <small>Хлопья 0/2, Смородина, Сахар-песок</small>	пор	17,812
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке <small>Сахар-песок, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	127
200	или	пор	0,00
	Чай*		
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
250	Хлопья сладкие с молоком <small>Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко</small>	пор	413,075
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	126,86
200	или	пор	0,00
	Чай		
5	Сахар порционный 5 гр	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47
40	Печенье	пор	166,8

Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп.			
35	Помидоры	пор	8,4
35	Горошек консервированный	пор	9,8
35	Огурцы свежие	пор	4,9
8	Масло растительное	пор	71,92
250	Суп картофельный с рисом <small>Крупа Рисовая, Картофель свежий, Морковь свежая, Луц репчатый свежий, Томат-паста, Масло сливочное, Соль, Зелень свежая</small>	пор	99,725
Второе блюдо на выбор:			
100	Котлеты рубленые (говядина) <small>Говядина отрубаемая часть, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное</small>	пор	236,95
или			
125	Котлеты рыбные* <small>Масло сливочное, Соль</small>	пор	192,5
180	Картофель отварной с зеленью <small>Картофель свежий, Масло сливочное, Зелень свежая, Соль</small>	пор	194,724
Напиток на выбор:			
200	Компот из кураги* <small>Курага, Сахар песок, Лимонная кислота</small>	пор	69,04
или			
200	Кисель из смородины <small>Смородина, Сахар-песок, Крахмал картофельный</small>	пор	105,62
80	Хлебная корзина <small>Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржаной-пшеничный в нарезке</small>	пор	197,6

Полдник 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
180	Запеканка из творога <small>Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйца куриные свежие С1, Соль, Сода пищевая, Сметана</small>	пор	383,67
20	Молоко сгущенное	пор	65,6
20	Соус ягодный <small>Сливики/Яб. Смородина, Сахар-песок</small>	пор	35,624
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	127
200	или	пор	0,00
	Чай*		
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

* По желанию ребенка