

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"
Заместитель руководителя направления
Ильин В.А.

по доверенности №30/12 от 30.12.2025



Меню
Пятница 5 день меню
20 марта 2026 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 1-4 класс			
160	Омлет <small>Яйцо куриное, лук репчатый С1, Молоко, Соль, Масло сливочное</small>	пор	241,136
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	127
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
10	Масло сливочное	пор	74,89

Обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп.			
20	Огурцы соленые	пор	2,6
20	Свекла отварная <small>Свекла столовая, Лимонная кислота</small>	пор	8,804
20	Кукуруза консервированная	пор	7
8	Масло растительное	пор	71,92
200	Суп гороховый <small>сливочное, Соль</small>	пор	159,08
240	Пельмени отварные <small>Пельмени детские, Соль, Масло сливочное</small>	пор	443,088
Напиток на выбор:			
200	Сок <small>или</small>	пор	92
200	Компот вишневый* <small>Вишня б/з, Сахар-песок</small>	пор	66,26
80	Хлебная корзина <small>Хлеб пшеничный в корзине, Хлеб ржаной-пшеничный в корзине</small>	пор	197,6

Полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп.			
180	Каша "Дружба" <small>Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль</small>	пор	229,374
20	Соус ягодный <small>Клубника б/з, Сметана, Сахар-песок</small>	пор	35,624
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	126,86
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
125	Йогурт фруктовый	пор	97,5
60	Хлебная корзина	пор	157,2

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
210	Омлет <small>Яйцо куриное, яйцо-пашот С-1, Молоко, Соль, Масло сливочное</small>	пор	316,491
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	127
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
80	Хлебная корзина	пор	209,6
10	Масло сливочное	пор	74,89

Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп.			
35	Огурцы соленые	пор	4,55
35	Свекла отварная <small>Свекла свежая, Лимонная кислота</small>	пор	15,407
35	Кукуруза консервированная	пор	12,25
8	Масло растительное	пор	71,92
250	Суп гороховый <small>Мясо кур (тиф, Вадро, голень, грудка) с/м, Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль</small>	пор	198,85
280	Пельмени отварные <small>Пельмени детские, Соль, Масло сливочное</small>	пор	516,936
Напиток на выбор:			
200	Сок <small>или</small>	пор	92
200	Компот вишневый* <small>Вишня б/з, Сахар-песок</small>	пор	66,26
80	Хлебная корзина <small>Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке</small>	пор	197,6

Полдник 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
250	Каша "Дружба" <small>Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль</small>	пор	318,575
20	Соус ягодный <small>Клубника б/з, Смородина, Сахар-песок</small>	пор	35,624
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	126,86
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
125	Йогурт фруктовый	пор	97,5
60	Хлебная корзина	пор	157,2

* По желанию ребенка