

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"
Заместитель руководителя направления
Ильин В.А.

по доверенности №30/12 от 30.12.2025



СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "РСК"
Ильин В.А.

Меню
Понедельник 6 день меню
23 марта 2026 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 1-4 класс			
150	Пудинг из творога запеченный Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное пастеризованное С1, Соль, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана, Ванилин	пор	334,392
10	Молоко сгущенное	пор	328
10	Соус ягодный Клубника бл, Смородина, Сахар-песок	пор	17,812
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
200	ИЛИ Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	0,00
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп.			
20	Помидоры	пор	4,8
20	Капуста пекинская	пор	3,2
20	Огурцы соленые	пор	2,8
8	Масло растительное	пор	71,92
200	Рассольник Мясной фарш (с/ф бездрожжевой), Лук репчатый свежий, Картофель свежий, Фасоль перловая, Морковь свежая, Лук репчатый сладкий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета этикетки) (ДТ), Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Томат-паста, Сметана	пор	146,3
Второе блюдо на выбор:			
90	Биточки рубленые куриные Мясной фарш (с/ф бездрожжевой), Лук репчатый свежий, Картофель свежий, Фасоль перловая, Морковь свежая, Лук репчатый сладкий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета этикетки) (ДТ), Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Томат-паста, Сметана	пор	234,261
120	ИЛИ Фишболы* Рыба филе Минтая бл см, Лук репчатый свежий, Сухари панировочные, Яйцо куриное пастеризованное С1, Соль, Сахар-песок, Масло растительное	пор	216,576
200	Капуста тушеная Капуста белокочанная свежая, Масло сливочное, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль, Сахар-песок	пор	127,9
Напиток на выбор:			
200	Компот из плодов свежих (яблоки) Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	пор	84,52
200	ИЛИ Напиток из плодов сухих (изюм)* Изюм, Сахар-песок	пор	82,5
60	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезе, Хлеб овсяно-пшеничный в нарезе	пор	197,6

Полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп.			
150	Каша гречневая с молоком Крупа Гречневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	пор	157,575
20	Соус ягодный Клубника бл, Смородина, Сахар-песок	пор	35,624
шт	Круассан	пор	452,1
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	пор	127
200	ИЛИ Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	0,00
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
180	Пудинг из творога запеченный Творог 9%, Купча Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное пастеризованное С1, Соль, Масло сливочное, Сушари пшеничные, Сметана, Ванилин	пор	401,27
20	Молоко сгущенное	пор	65,6
20	Соус ягодный Клубника бл., Сахарозамена, Сахар-песок	пор	35,624
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	0,00
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп.			
35	Помидоры	пор	8,4
35	Капуста пекинская	пор	5,6
35	Огурцы соленые	пор	4,9
8	Масло растительное	пор	71,92
250	Рассольник Мясо кури (филе бедра, голень, грудка) см., Картофель свежий, Крупа Перловка, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Томат-паста, Свежая зелень	пор	182,875

Второе блюдо на выбор:			
100	Биточки рубленые куриные Мясо кури (филе бедра, голень, грудка) см., Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное	пор	260,29
120	или Фишболы* Рыба филе Минтай бл. см., Лук репчатый свежий, Сушари пшеничные, Яйцо куриное пастеризованное С1, Соль, Сушари пшеничные, Масло растительное	пор	216,576
200	Капуста тушеная Капуста белокачанная свежая, Масло сливочное, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль, Сахар-песок	пор	127,9

Напиток на выбор:			
200	Компот из плодов свежих (яблоки) Яблока свежие, Сахар-песок, Гвоздика молотая	пор	84,52
200	или Напиток из плодов сухих (изюм)* Изюм, Сахар-песок	пор	82,5
60	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб бородинский в нарезке	пор	197,6

Полдник 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
250	Каша гречневая с молоком Крупа Гречневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	пор	262,63
20	Соус ягодный Клубника бл., Сахарозамена, Сахар-песок	пор	35,624
шт	Круассан	пор	452,1

Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	пор	127
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр	пор	0,00
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

* По желанию ребенка