

УТВЕРЖДЕНО ООО "РОК"
Заместитель руководителя направления
Ильин В.А.

по доверенности №36/12 от 30.12.2025

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ильин В.А.

Меню
Среда 8 день меню
25 марта 2026 г.

| Выход | Название | Ед. изм. | Калор. |
|--------------------------|---|----------|---------|
| Завтрак 1-4 класс | | | |
| 150 | Каша гречневая с молоком <small>Крупа Гречневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное</small> | пор | 157,575 |
| 20 | Соус ягодный <small>Клубника б/з, Смородина, Сахар-песок</small> | пор | 35,624 |
| шт | Круассан | пор | 452,1 |
| Напиток на выбор: | | | |
| 200 | Кофейный напиток злаковый на молоке <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small> | пор | 126,86 |
| 200 | или Чай* | пор | 0,00 |
| 5 | Сахар порционный 5 гр* | пор | 19,95 |
| 60 | Хлебная корзина | пор | 157,2 |
| 100 | Фрукты свежие по сезонности | пор | 47 |

| Обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп. | | | |
|--|---|-----|---------|
| 20 | Помидоры | пор | 4,8 |
| 20 | Капуста пекинская | пор | 3,2 |
| 20 | Огурцы соленые | пор | 2,8 |
| 8 | Масло растительное | пор | 71,92 |
| 200 | Борщ "Сибирский" <small>Говядина лопаточная часть т/ф, Свежая свекла, Капуста белокачанная свежая, Картофель свежий, фасоль сухая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло сливочное, Чеснок свежий, Сахар-песок, Соль, Смородина, Лимонная кислота</small> | пор | 148,06 |
| 100 | Котлеты рыбные <small>Рыба филе Минтай б/з см, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Сухожилие панцирные, Масло сливочное, Соль</small> | пор | 154 |
| 150 | Макаронные отварные с овощами <small>Макаронные изделия, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Томат-паста</small> | пор | 172,545 |
| Напиток на выбор: | | | |
| 200 | Компот вишневый <small>Вишня б/з, Сахар-песок</small> | пор | 66,26 |
| 200 | или Компот из плодов сухих* <small>Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота</small> | пор | 67,9 |
| 80 | Хлебная корзина <small>Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржанопшеничный в нарезке</small> | пор | 197,6 |

| Полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп. | | | |
|---|--|-----|---------|
| 180 | Каша "Дружба" <small>Крупа Рисовая, Крупа Пшениц, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль</small> | пор | 229,374 |
| Напиток на выбор: | | | |
| 200 | Какао на молоке <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small> | пор | 127 |
| 200 | или Чай* | пор | 0,00 |
| 5 | Сахар порционный 5 гр* | пор | 19,95 |
| 60 | Хлебная корзина | пор | 157,2 |
| 100 | Фрукты свежие по сезонности | пор | 47 |
| 20 | Печенье | пор | 83,4 |

| Выход | Название | Ед. изм. | Калор. |
|--|---|----------|--------|
| Завтрак 5-11 класс 112 руб. 00 коп. | | | |
| 250 | Каша гречневая с молоком <small>Крупа Гречневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное</small> | пор | 262,63 |
| 20 | Соус ягодный <small>Клубника 6л, Смородина, Сахар-песок</small> | пор | 35,624 |
| шт | Круассан | пор | 452,1 |
| Напиток на выбор: | | | |
| 200 | Кофейный напиток злаковый на молоке <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small> | пор | 126,86 |
| 200 | <i>или</i> Чай* | пор | 0,00 |
| 5 | Сахар порционный 5 гр* | пор | 19,95 |
| 60 | Хлебная корзина | пор | 157,2 |
| 100 | Фрукты свежие по сезонности | пор | 47 |

| | | | |
|--|---|-----|---------|
| Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп | | | |
| 35 | Помидоры | пор | 8,4 |
| 35 | Капуста пекинская | пор | 5,6 |
| 35 | Огурцы соленые | пор | 4,9 |
| 8 | Масло растительное | пор | 71,92 |
| 250 | Борщ "Сибирский" <small>Говядина допотопная часть п/ф, Свекла свежая, Капуста белокачанная свежая, Картофель свежий, Фасоль сухая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло сливочное, Чеснок свежий, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота</small> | пор | 185,075 |
| 100 | Котлеты рыбные <small>Рыба филе Минтай 6х3 см, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Соусы томатные, Масло сливочное, Соль</small> | пор | 154 |
| 180 | Макароны отварные с овощами <small>Макаронные изделия, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Томат-паста</small> | пор | 207,054 |
| Напиток на выбор: | | | |
| 200 | Компот вишневый <small>Вишня 6л, Сахар-песок</small> | пор | 66,26 |
| 200 | <i>или</i> Компот из плодов сухих* <small>Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота</small> | пор | 87,9 |
| 80 | Хлебная корзина <small>Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке</small> | пор | 197,6 |

| | | | |
|--|---|-----|--------|
| Полдник 5-11 класс 112 руб. 00 коп. | | | |
| 250 | Суп молочный с вермишелью <small>Молоко, Масло сливочное высшего (первого) класса, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль</small> | пор | 280,75 |
| 20 | Соус ягодный <small>Клубника 6л, Смородина, Сахар-песок</small> | пор | 35,624 |
| Напиток на выбор: | | | |
| 200 | Кофейный напиток злаковый на молоке <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small> | пор | 126,86 |
| 200 | <i>или</i> Чай* | пор | 0,00 |
| 5 | Сахар порционный 5 гр* | пор | 19,95 |
| 60 | Хлебная корзина | пор | 157,2 |
| 15 | Сыр полутвердый | пор | 54,6 |
| 125 | Йогурт фруктовый | пор | 97,5 |

* По желанию ребенка