

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"
Заместитель руководителя направления
Ильин В.А.



по доверенности №30/12 от 30.12.2025

Меню
Вторник 2 день меню
28 апреля 2026 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 1-4 класс			
180	Каша "Дружба" <small>Крупа Пшено, Крупа Пшени, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль</small>	пор	229,374
20	Соус ягодный <small>Клубника 5г, Смородина, Сахар-песок</small>	пор	35,624
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <small>Вафельный концентрат, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	126,86
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
125	Йогурт фруктовый	пор	97,5
60	Хлебная корзина	пор	157,2

Обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп.			
20	Помидоры	пор	4,8
20	Капуста пекинская	пор	3,2
20	Огурцы соленые <small>Огурцы консервированные без уксуса (без уксуса-заправки) ДП</small>	пор	2,8
8	Масло растительное	пор	71,92
200	Борщ с капустой и картофелем <small>Свекла свежая, Капуста белокачанная соевая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Лимонная кислота, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Смолана</small>	пор	69,04
90	Говядина по-мексикански <small>Говядина полосточная вырезка, Морковь свежая, Соль, Лук репчатый свежий, Перец сладкий свежий, Томат-паста, Кетчуп томатно-чесночный, Масло сливочное, Мясные приправы</small>	пор	202,473
150	Гречка отварная рассыпчатая <small>Крупа Гречневая, Масло сливочное, Соль</small>	пор	172,92
Напиток на выбор:			
200	Компот вишневый <small>Вишня 5г, Сахар-песок</small>	пор	66,26
200	Компот из плодов сухих* <small>Урюк/юшка высуш., Сахар-песок, Лимонная кислота</small>	пор	87,9
80	Хлебная корзина <small>Хлеб пшеничный в нарезе, Хлеб ржаной-пшеничный в нарезе</small>	пор	197,6

Полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп.			
150	Хлопья сладкие с молоком <small>Сырные хлопья на фруктовых, Молоко</small>	пор	247,845
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	127
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47
20	Печенье	пор	83,4

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
250	Каша "Дружба" <small>Крупа Рисовая, Крупа Пшенич. Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль</small>	пор	318,575
20	Соус ягодный <small>Клубника 6г, Сахарозамен. Сахар-песок</small>	пор	35,624
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	126,86
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
125	Йогурт фруктовый	пор	97,5
60	Хлебная корзина	пор	157,2

Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп.			
35	Помидоры	пор	6,4
35	Капуста пекинская	пор	5,6
35	Огурцы соленые <small>Огурцы консервированные без уксуса (без уксуса закваски) ДП</small>	пор	4,9
8	Масло растительное	пор	71,92
250	Борщ с капустой и картофелем <small>Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Лимонный сок, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана</small>	пор	86,3
100	Говядина по-мексикански <small>Говядина постейшая часть 1/2, Морковь свежая, Соль, Лук репчатый свежий, Перец сладкий свежий, Томат-паста, Кукуруза консервированная, Масло сливочное, Мука пшеничная</small>	пор	224,97
180	Гречка отварная рассыпчатая <small>Крупа Гречневая, Масло сливочное, Соль</small>	пор	207,504
Напиток на выбор:			
200	Компот вишневый <small>Вишня 6г, Сахар-песок</small>	пор	66,26
200	Компот из плодов сухих* <small>Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>	пор	87,9
60	Хлебная корзина <small>Хлеб пшеничный в коробе, Хлеб ржанопшеничный в коробе</small>	пор	197,6

Полдник 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
250	Хлопья сладкие с молоком <small>Сухие хлопья из злак. сладкие, Молоко</small>	пор	413,075
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке <small>Емкостное, Сахарозамен. Молоко</small>	пор	127
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47
40	Печенье	пор	166,8

* По желанию ребенка