

УТВЕРЖДЕНО ООО «РСК»
Заместитель руководителя направления
Ильин В.А.



по доверенности № 001/2 от 30.12.2025



СОГЛАСОВАНО

Директор
Ильин В.А.

Меню
Четверг 4 день меню
30 апреля 2026 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 1-4			
150	Хлопья сладкие с молоком <small>Сушии завтрашние из хлопьев сладких, Молоко</small>	пор	247,845
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <small>Вкусный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	126,86
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47
20	Печенье	пор	83,4

Обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп.			
20	Помидоры	пор	4,8
20	Горошек консервированный	пор	5,6
20	Огурцы соленые <small>Огурцы консервированные без уксуса (без уксуса, зелени) ДП</small>	пор	2,8
8	Масло растительное	пор	71,92
200	Суп картофельный с рисом <small>Пюре, специи</small>	пор	79,78
Второе блюдо на выбор:			
90	Котлеты рубленые (говядина) <small>Половина котлетной части, Хлеб пшеничный в крошке, Соль, Масло растительное</small>	пор	213,255
или			
100	Котлеты рыбные* <small>Масло сливочное, Соль</small>	пор	154
150	Картофель отварной с зеленью <small>Картофель отварной, Масло сливочное, Зелень свежая, Соль</small>	пор	162,27
Напиток на выбор:			
200	Компот из кураги* <small>Курага, Сахар-песок, Ванильная эссенция</small>	пор	69,04
или			
200	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	пор	105,62
80	Хлебная корзина <small>Хлеб пшеничный в крошке, хлеб ржаносочный в крошке</small>	пор	197,6

Полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп.			
150	Запеканка из творога <small>Творог 9%, Крупа Манка, Сахар-песок, Яйцо куриное пастеризованное С1, Соль, Сушеная панцирьковая, Сушеная</small>	пор	319,725
10	Молоко сгущенное	пор	328
10	Соус ягодный <small>Ягодный фр. Сметана, Сахар-песок</small>	пор	17,812
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке <small>Воздушно-молочная, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	127
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
250	Хлопья сладкие с молоком <small>Сухой завтрак из круп сладких, Молоко</small>	пор	413,075
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	126,86
200	или Чай	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр	пор ¹	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47
40	Печенье	пор	166,8
Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп.			
35	Помидоры	пор	8,4
35	Горошек консервированный	пор	9,8
35	Огурцы соленые <small>Огурцы маринованные без уксуса (без уксуса соевый) (2)</small>	пор	4,9
8	Масло растительное	пор	71,92
250	Суп картофельный с рисом <small>Картофель, Рисовая, Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Зелень, Томат-паста, Масло сливочное, Соль, Зелень свежая</small>	пор	99,725
Второе блюдо на выбор:			
100	Котлеты рубленые (говядина) <small>Говядина рубленая, Лук репчатый, Лук зеленый, Картофель, Соль, Масло растительное</small>	пор	236,95
или			
125	Котлеты рыбные* <small>Масло сливочное, Соль</small>	пор	192,5
180	Картофель отварной с зеленью <small>Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Зелень свежая, Соль</small>	пор	194,724
Напиток на выбор:			
200	Компот из кураги* <small>Курага, Сахар-песок, Ванильная эссенция</small>	пор	69,04
или			
200	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	пор	105,62
80	Хлебная корзина <small>Хлеб пшеничный в нарезке, Лук репчатый в нарезке</small>	пор	197,6
Полдник 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
180	Запеканка из творога <small>Творог 9%, Яйца куриные, Сахар-песок, Ванилин, Сахар-песок, Сметана, Сахар-песок, Сметана</small>	пор	383,67
20	Молоко сгущенное	пор	65,6
20	Соус ягодный <small>Клубника, Сахар-песок, Сахар-песок</small>	пор	33,624
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	127
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

* По желанию ребенка