

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"  
Заместитель руководителя направления  
Ильин В.А.

по доверенности №30/12 от 30.12.2025

СОГЛАСОВАНО



Меню  
Понедельник 6 день меню  
4 мая 2026 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
<b>Завтрак 1-4 класс</b>			
150	<b>Пудинг из творога запеченный</b> <small>Творог 5%, Крупа Манка, Сахар-песок, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло сливочное, Сушари паниротомленый, Сметана, Ванилин</small>	пор	334,392
10	<b>Молоко сгущенное</b>	пор	328
10	<b>Соус ягодный</b> <small>Клубника 5%, Сахарозаменитель Сахар-песок</small>	пор	17,812
15	<b>Сыр полутвердый</b>	пор	54,6
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> <small>Выпеченный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	126,88
200	<b>Чай*</b>	пор	0,00
5	<b>Сахар порционный 5 гр*</b>	пор	0,00
60	<b>Хлебная корзина</b>	пор	157,2
100	<b>Фрукты свежие по сезонности</b>	пор	47

<b>Обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп.</b>			
20	<b>Помидоры</b>	пор	4,8
20	<b>Капуста пекинская</b>	пор	3,2
20	<b>Огурцы соленые</b>	пор	2,8
8	<b>Масло растительное</b>	пор	71,92
200	<b>Рассольник</b> <small>Мясной бульон (сваренный из говядины, картофеля свежий, капуста Пекинская, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) Д/Т, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Томат-паста, Сметана</small>	пор	146,3
<b>Второе блюдо на выбор:</b>			
90	<b>Биточки рубленые куриные</b> <small>Мясной бульон (сваренный из говядины, картофеля свежий, капуста Пекинская, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Сушари паниротомленый, Масло растительное</small>	пор	234,261
120	<b>Фишболы*</b> <small>Рыба филе Минтай Су-фле, Лук репчатый свежий, Сушари паниротомленый, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сушари паниротомленый, Масло растительное</small>	пор	216,576
200	<b>Капуста тушеная</b> <small>Капуста белокочанная свежая, Масло сливочное, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль, Сахар-песок</small>	пор	127,9
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Компот из плодов свежих (яблоки)</b> <small>Яблоки свежие, Сахарозаменитель, Лимонная кислота</small>	пор	84,52
200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)*</b> <small>Изюм, Сахар-песок</small>	пор	82,5
80	<b>Хлебная корзина</b> <small>Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржанозернопшеничный в нарезке</small>	пор	197,6

<b>Полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп.</b>			
150	<b>Каша гречневая с молоком</b> <small>Молоко Пастеризованное, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное</small>	пор	157,575
20	<b>Соус ягодный</b> <small>Клубника 5%, Сахарозаменитель Сахар-песок</small>	пор	35,624
80	<b>Круассан</b>	пор	452,1
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Какао на молоке</b> <small>Какао-порошок Сахар-песок Молоко*</small>	пор	127
200	<b>Чай*</b>	пор	6,00
5	<b>Сахар порционный 5 гр*</b>	пор	0,00
80	<b>Хлебная корзина</b>	пор	157,2
100	<b>Фрукты свежие по сезонности</b>	пор	47

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
<b>Завтрак 5-11 класс 112 руб. 00 коп.</b>			
180	<b>Пудинг из творога запеченный</b> <small>Творог 9%, Крупа Манка, Сахар-песок Ягод куринье варенье СТ, Соль, Масло сливочное, Сухофрукты (яблоки, бананы, вишня)</small>	пор	401,27
20	<b>Молоко сгущенное</b>	пор	65,6
20	<b>Соус ягодный</b> <small>Клубника 0/1, Сахарозаменитель, Сахар-песок</small>	пор	35,624
15	<b>Сыр полутвердый</b>	пор	54,6
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> <small>Молочный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	128,66
200	<b>Чай*</b>	пор	0,00
5	<b>Сахар порционный 5 гр*</b>	пор	0,00
60	<b>Хлебная корзина</b>	пор	157,2
100	<b>Фрукты свежие по сезонности</b>	пор	47

<b>Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп.</b>			
35	<b>Помидоры</b>	пор	6,4
35	<b>Капуста пекинская</b>	пор	5,6
35	<b>Огурцы соленые</b>	пор	4,9
8	<b>Масло растительное</b>	пор	71,92
250	<b>Рассольник</b> <small>Мясо кур (грудь без кожи, голень, грудка) 6/1, Картофель свежий, Крупа Перловка, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Стручки консервированные без уксуса (без учета зелени) ДТ, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Тимьян лист, Сметана</small>	пор	182,875

<b>Второе блюдо на выбор:</b>			
100	<b>Биточки рубленые куриные</b> <small>Мясо кур (грудь без кожи, голень, грудка) 6/1, Хлеб пшеничный в нарезку, Молоко, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное</small>	пор	260,29
120	<b>Фишболы*</b> <small>Рыба филе Минтай 6/1 см, Лук репчатый свежий, Сухофрукты (яблоки, бананы, вишня) варенье СТ, Соль, Сухофрукты (яблоки, бананы, вишня), Масло растительное</small>	пор	216,576
200	<b>Капуста тушеная</b> <small>Капуста белокачанная свежая, Масло сливочное, Тимьян лист, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль, Сахар-песок</small>	пор	127,9

<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Компот из плодов свежих (яблоки)</b> <small>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>	пор	84,52
200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)*</b> <small>Изюм, Сахар-песок</small>	пор	62,5
60	<b>Хлебная корзина</b> <small>Хлеб пшеничный в нарезку, Хлеб ржаной бородинский в нарезку</small>	пор	197,6

<b>Полдник 5-11 класс 112 руб. 00 коп.</b>			
250	<b>Каша гречневая с молоком</b> <small>Крупа Гречневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное</small>	пор	262,63
20	<b>Соус ягодный</b> <small>Клубника 0/1, Сахарозаменитель, Сахар-песок</small>	пор	35,624
80	<b>Круассан</b>	пор	452,1

<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Какао на молоке</b> <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	127
200	<b>Чай*</b>	пор	0,00
5	<b>Сахар порционный 5 гр</b>	пор	0,00
60	<b>Хлебная корзина</b>	пор	157,2
100	<b>Фрукты свежие по сезонности</b>	пор	47

\* По желанию ребенка