

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"  
 Заместитель руководителя направления  
 Ильин В.А.

по доверенности №30/12 от 30.12.2025



Меню  
 Вторник 7 день меню  
 5 мая 2026 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
<b>Завтрак 1-4 класс</b>			
160	<b>Омлет</b> <small>Яйцо куриное пиленое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное</small>	пор	241,136
80	<b>Кекс с цукатами</b>	пор	402,952
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Какао на молоке</b> <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	127
200	<b>или Чай*</b>	пор	0,00
5	<b>Сахар порционный 5 гр*</b>	пор	19,95
60	<b>Хлебная корзина</b>	пор	157,2

<b>Обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп.</b>			
20	<b>Огурцы соленые</b>	пор	2,6
20	<b>Свекла отварная</b> <small>Свекла свежая, Лимонная кислота</small>	пор	8,804
20	<b>Кукуруза консервированная</b>	пор	7
8	<b>Масло растительное</b>	пор	71,92
200	<b>Суп куриный</b> <small>Сливочное, Соль, Макароны из durum (Венгрия, Италия)</small>	пор	68,72
240	<b>Рагу из мяса птицы (курица)</b> <small>Мясной фарш</small>	пор	395,52
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Сок или</b>	пор	92
200	<b>Компот из кураги*</b> <small>Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>	пор	69,04
80	<b>Хлебная корзина</b> <small>Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржаной-пшеничный в нарезке</small>	пор	197,6

<b>Полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп.</b>			
200	<b>Суп молочный с вермишелью</b> <small>Молоко, Макароны из durum (Венгрия, Италия), Масло сливочное, Сахар-песок, Соль</small>	пор	224,6
20	<b>Соус ягодный</b> <small>Клубника бл., Смородина, Сахар-песок</small>	пор	35,624
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	126,86
200	<b>или Чай*</b>	пор	0,00
5	<b>Сахар порционный 5 гр*</b>	пор	19,95
60	<b>Хлебная корзина</b>	пор	157,2
15	<b>Сыр полутвердый</b>	пор	54,6
125	<b>Йогурт фруктовый</b>	пор	97,5

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
<b>Завтрак 5-11 класс 112 руб. 00 коп.</b>			
210	<b>Омлет</b> <small>Яйцо куриное белокое G1, Молоко, Соль, Масло сливочное</small>	пор	316,491
80	<b>Кекс с цукатами</b>	пор	402,952
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Какао на молоке</b> <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	127
200	<i>или</i> <b>Чай*</b>	пор	0,00
5	<b>Сахар порционный 5 гр*</b>	пор	19,95
60	<b>Хлебная корзина</b>	пор	157,2

<b>Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп.</b>			
35	<b>Огурцы соленые</b>	пор	4,55
35	<b>Свекла отварная</b> <small>Свекла столовая, Лимонная кислота</small>	пор	15,407
35	<b>Кукуруза консервированная</b>	пор	12,25
8	<b>Масло растительное</b>	пор	71,92
250	<b>Суп куриный</b> <small>сливочное, Соль, Макароны из твердых сортов пшеницы</small>	пор	110,9
280	<b>Рагу из мяса птицы (курица)</b> <small>Кури 1 категория G1, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Масло растительное</small>		461,44
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Сок</b> <i>или</i>	пор	92
200	<b>Компот из кураги*</b> <small>Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>	пор	69,04
80	<b>Хлебная корзина</b> <small>Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке</small>	пор	197,6

<b>Полдник 5-11 класс 112 руб. 00 коп.</b>			
250	<b>Суп молочный с вермишелью</b> <small>Молоко, Макароны из твердых сортов пшеницы, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль</small>	пор	280,75
20	<b>Соус ягодный</b> <small>Клубника G1, Сахар-песок, Сахар-песок</small>	пор	35,624
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	126,86
200	<i>или</i> <b>Чай*</b>	пор	0,00
5	<b>Сахар порционный 5 гр*</b>	пор	19,95
60	<b>Хлебная корзина</b>	пор	157,2
15	<b>Сыр полутвердый</b>	пор	54,6
125	<b>Йогурт фруктовый</b>	пор	97,5

\* По желанию ребенка