

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"
Заместитель руководителя направления
Ильин В.А.

по доверенности №30/12 от 30.12.2025



СОГЛАСОВАНО



Меню
Среда 3 день меню
13 мая 2026 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
завтрак 1-4 класс			
150	Пудинг из творога запеченный <small>Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйца куриные пивовары С1, Соль, Масло сливочное, Сухофрукты печенье, Сметана, Ванилин</small>	пор	319,725
10	Молоко сгущенное	пор	328
10	Соус ягодный <small>Ягодки б/з, Сахарозаменитель, Сахар-песок</small>	пор	17,812
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке <small>Молоко-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	127
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
50	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп.			
20	Огурцы свежие	пор	2,8
20	Кукуруза консервированная	пор	7
20	Горошек консервированный	пор	5,6
8	Масло растительное	пор	71,92
200	Суп гороховый <small>Пшеница, Соль</small>	пор	159,08
100	Шницель рубленый куриный <small>Мясо куриное филе, Картофель, Лук репчатый в упаковке, Молоко, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное</small>	пор	245,89
150	Макаронные изделия отварные с овощами <small>Макаронные изделия, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Тимьян сушеный</small>	пор	172,545
Напиток на выбор:			
200	Сок <small>или</small>	пор	92
200	Компот из вишни с яблоками* <small>Вишня б/з, Яблоки свежие, Сахар-песок</small>	пор	102,24
80	Хлебная корзина <small>хлеб пшеничный в упаковке 70г/шт (подготовленный к употреблению)</small>	пор	197,6

полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп.			
160	Омлет <small>Яйца куриные пивовары С1, Молоко, Соль, Масло сливочное</small>	пор	241,136
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <small>Злаковый напиток, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	126,86
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
80	Хлебная корзина	пор	157,2
10	Масло сливочное	пор	74,89

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
завтрак 5-11 класс 112 руб 00 коп.			
180	Пудинг из творога запеченный <small>Творог 2%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное пастеризованное С1, Соль, Масло сливочное, Сладкая пахта/сыворотка, Сметана, Бананы</small>	пор	383,67
20	Молоко сгущенное	пор	65,6
20	Соус ягодный <small>Плоды/ягоды, Сахар-песок</small>	пор	35,624
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	127
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп.			
35	Огурцы свежие	пор	4,9
35	Кукуруза консервированная	пор	12,25
35	Горошек консервированный	пор	9,8
8	Масло растительное	пор	71,92
250	Суп гороховый <small>Мясной бульон (гов. бульон/говядина/говядина) или Куриный бульон/курица, Горох колотый, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль</small>	пор	198,85
100	Шницель рубленый куриный <small>Мясной бульон (гов. бульон/говядина/говядина) или Куриный бульон/курица в кляре, Молоко, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное</small>	пор	245,89
180	Макаронные отварные с овощами <small>Макаронные изделия, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Томатная паста</small>	пор	207,054
Напиток на выбор:			
200	Компот из вишни с яблоками* <small>Вишня без косточек, Яблоки, Сахар-песок</small>	пор	102,24
200	или Сок	пор	92
80	Хлебная корзина <small>Хлеб пшеничный в корзине, Хлеб ржанозернопшеничный в корзине</small>	пор	197,6

Полдник 5-11 класс 112 руб 00 коп.			
210	Омлет <small>Яйца куриные пастеризованные С1, Молоко, Соль, Масло сливочное</small>	пор	316,491
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	126,86
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
10	Масло сливочное	пор	74,89

* По желанию ребенка