

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"
 Заместитель руководителя направления
 Ильин В.А.
 по доверенности №30/12 от 30.12.2025



СОГЛАСОВАНО
 Директор
 Ильясов И.А.



Меню
 Четверг 4 день меню
 14 мая 2026 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 1-4			
150	Хлопья сладкие с молоком <small>Сухие завтрашние хлопья, Молоко</small>	пор	247,845
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <small>Полный напиток, Сахарная Песок</small>	пор	125,86
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47
20	Печенье	пор	63,4

Обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп.			
20	Помидоры	пор	4,6
20	Горошек консервированный	пор	5,6
20	Огурцы свежие	пор	2,8
8	Масло растительное	пор	71,92
200	Суп картофельный с рисом <small>Полный супчик</small>	пор	79,78
Второе блюдо на выбор:			
90	Котлеты рубленные (говядина) <small>Полный котлетный фарш, Хлеб пшеничный в жареном, Соль, Масло растительное</small>	пор	213,255
или			
100	Котлеты рыбные* <small>Мясо филе, Соль</small>	пор	154
150	Картофель отварной с зеленью <small>Картофель, зелень, Масло сливочное, Зелень свежая, Соль</small>	пор	162,27
Напиток на выбор:			
200	Компот из кураги* <small>Соль, Сахарная Песок, Лимонная кислота</small>	пор	69,04
или			
200	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	пор	105,62
80	Хлебная корзина <small>Хлеб пшеничный в жареном, Хлеб ржаной, пшеничный в жареном</small>	пор	187,6

Полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп.			
150	Запеканка из творога <small>Творог 9%, Яблоко Молочное, Сахар-песок, Яйцо куриное, Масло сливочное G1, Соль, Сливки пастеризованные, Сливки</small>	пор	319,725
10	Молоко сгущенное	пор	328
10	Соус ягодный <small>Ягоды, Сахарная Песок, Сахар-песок</small>	пор	17,812
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке <small>Какао-порошок, Сахарная Песок, Молоко</small>	пор	127
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
250	Хлопья сладкие с молоком <small>Сухие хлопья из цельнозерновой Мукара</small>	пор	413,075
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <small>Кофейный напиток, Сахарозаменитель, Молоко</small>	пор	126,80
200	или Чай	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47
40	Печенье	пор	166,8

Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп.			
35	Помидоры	пор	8,4
35	Горошек консервированный	пор	9,8
35	Огурцы свежие	пор	4,9
8	Масло растительное	пор	71,82
250	Суп картофельный с рисом <small>Картофель, Рисовый, Картофель, морковь, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло сливочное, Соль, Зелень свежая</small>	пор	89,725
Второе блюдо на выбор:			
100	Котлеты рубленые (говядина) <small>Говядина вырезка, Масло сливочное, Лук репчатый свежий, Соль, Масло растительное</small>	пор	236,95
или			
125	Котлеты рыбные* <small>Мясо сливочное, Соль</small>	пор	192,5
180	Картофель отварной с зеленью <small>Картофель, Зелень, Масло сливочное, Зелень свежая, Соль</small>	пор	194,724
Напиток на выбор:			
200	Компот из кураги* <small>Курага, Сахарозаменитель, Лимонный сок</small>	пор	69,04
или			
200	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	пор	105,62
80	Хлебная корзина <small>Хлеб цельнозерновой в упаковке, хлеб цельнозерновой в упаковке</small>	пор	197,6

Полдник 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
180	Запеканка из творога <small>Творог, Сахарозаменитель, Масло сливочное, Яйца куриные, Молоко, Сахарозаменитель, Сахарозаменитель</small>	пор	383,67
20	Молоко сгущенное	пор	65,6
20	Соус ягодный <small>Сахарозаменитель, Сахарозаменитель</small>	пор	35,624
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке <small>Какао-порошок, Сахарозаменитель, Молоко</small>	пор	127
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

* По желанию ребенка