

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСКУ"
Заместитель руководителя направления
Ильин В.А.

по доверенности №30/12 от 30.12.2025

СОГЛАСОВАНО



Меню
Понедельник 6 день меню
18 мая 2026 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 1-4 класс			
150	Пудинг из творога запеченный <small>Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное свежее С1, Соль, Масло сливочное, Сухофрукты: изюм, бананы, ванилин</small>	пор	334,392
10	Молоко сгущенное	пор	328
10	Соус ягодный <small>Ягоды: брусника, смородина, сахар-песок</small>	пор	17,812
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <small>Зерновые хлопья, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	126,86
200	Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	0,00
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп.			
20	Помидоры	пор	4,8
20	Капуста пекинская	пор	3,2
20	Огурцы свежие	пор	2,8
8	Масло растительное	пор	71,92
200	Рассольник <small>Мясо куриное филе, сельдь, лук репчатый, картофель свежий, Тунца консервированная, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Сухофрукты: изюм, бананы без сахара (без учета заливки) ДП, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Специи: укроп, петрушка</small>	пор	146,3
Второе блюдо на выбор:			
90	Биточки рубленые куриные <small>Мясо куриное филе, яйцо куриное, лук репчатый свежий, Клуб картофеля в нарезке, Масло сливочное, Соль, Специи</small>	пор	234,261
120	Фишболы* <small>Рыба Филе Минтай БС С/С, Лук репчатый свежий, Сухофрукты: бананы, изюм, курама свежее С1, Соль, Сухофрукты: изюм, бананы</small>	пор	216,576
200	Капуста тушеная <small>Капуста белокочанная свежая, Масло сливочное, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль, Специи</small>	пор	127,9
Напиток на выбор:			
200	Компот из плодов свежих (яблоки) <small>Яблоки свежие, Сахар-песок, Ванилин, ваниль</small>	пор	84,52
200	Напиток из плодов сухих (изюм)* <small>Изюм, Сахар-песок</small>	пор	82,5
80	Хлебная корзина <small>Хлеб зерновой в нарезке, хлеб зерно-пшеничный в нарезке</small>	пор	197,6

Полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп.			
150	Каша гречневая с молоком <small>Крупа Гречневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное</small>	пор	157,575
20	Соус ягодный <small>Ягоды: брусника, смородина, сахар-песок</small>	пор	35,624
80	Круассан	пор	452,1
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	127
200	Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	0,00
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
180	Пудинг из творога запеченный <small>Творог 9%, Яйца Малочл., Сахар-песок, Яйца куриные пиджое С1, Соль, Масло сливочное, Сушари пекарские, Сметана, Ванилин</small>	пор	401,27
20	Молоко сгущенное	пор	65,6
20	Соус ягодный <small>Клубника, Смородина Сахар-песок</small>	пор	35,624
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	126,86
200	ИЛИ	пор	0,00
	Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	0,00
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп.			
35	Помидоры	пор	8,4
35	Капуста пекинская	пор	5,6
35	Огурцы свежие	пор	4,9
8	Масло растительное	пор	71,92
250	Рассольник <small>Мясо кур (фило бездрожжевая, грудка) см., Картофель свежий, Лурия Перловая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без уксуса закисный) ДП, Масло сливочное, Соль, Дрожжи пекарские, Томат-паста, Сметана</small>	пор	182,875
Второе блюдо на выбор:			
100	Биточки рубленые куриные <small>Мясо кур (фило бездрожжевая, грудка) см., Хлеб пшеничный в крошке, Молоко, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное</small>	пор	260,29
120	ИЛИ	пор	218,576
	Фишболы* <small>Рыба филе белая в к. см., Лук репчатый свежий, Сушари пекарские, Яйца куриные пиджое С1, Соль, Сушари пекарские, Масло растительное</small>	пор	
200	Капуста тушеная <small>Капуста белокочанная свежая, Масло сливочное, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль, Пахта-пюре</small>	пор	127,9
Напиток на выбор:			
200	Компот из плодов свежих (яблоки) <small>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>	пор	84,52
200	ИЛИ	пор	82,5
	Напиток из плодов сухих (изюм)* <small>Изюм, Сахар-песок</small>	пор	
80	Хлебная корзина <small>Хлеб пшеничный в крошке, Хлеб разрыхляемый в крошке</small>	пор	197,6

Полдник 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
250	Каша гречневая с молоком <small>Гречка Гречневая Малочл., Соль, Сахар-песок, Масло сливочное</small>	пор	262,63
20	Соус ягодный <small>Клубника, Смородина Сахар-песок</small>	пор	35,624
80	Круассан	пор	452,1
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	127
200	ИЛИ	пор	0,00
	Чай	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр	пор	0,00
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

* По желанию ребенка