

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"  
Заместитель руководителя направления  
Ильин В.А.

по доверенности №30/12 от 30.12.2025

СОГЛАСОВАНО

Директор  
Ильин В.А.  
Р.И.Ильин

Меню  
Вторник 7 день меню  
19 мая 2026 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
<b>Завтрак 1-4 класс</b>			
160	Смлет	пор	241,136
60	Кекс с цукатами	пор	402,652
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	Какао на молоке	пор	127
200	Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	167,2

<b>Обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп.</b>			
20	Огурцы соленые	пор	2,6
20	Свекла отварная	пор	8,904
20	Кукуруза консервированная	пор	7
8	Масло растительное	пор	71,62
200	Суп куриный	пор	88,72
240	Разу из мяса птицы (курица)		395,52
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	Сок	пор	92
200	Компот из кураги*	пор	69,04
60	Хлебная корзина	пор	197,6

<b>Полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп.</b>			
200	Суп молочный с вермишелью	пор	224,6
20	Соус ягодный	пор	35,624
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	Кефирный напиток злаковый на молоке	пор	126,86
200	Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	167,2
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
125	Йогурт фруктовый	пор	97,5

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
<b>Завтрак 5-11 класс 112 руб. 00 коп.</b>			
210	<b>Омлет</b> <small>Яйцо куриное свежее С1, Молоко, Соль, Масло сливочное</small>	пор	316,491
80	<b>Кекс с цукатами</b>	пор	402,952
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Какао на молоке</b> <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	127
200	<i>или</i> <b>Чай*</b>	пор	0,00
5	<b>Сахар порционный 5 гр*</b>	пор	19,95
60	<b>Хлебная корзина</b>	пор	157,2

<b>Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп.</b>			
35	<b>Огурцы соленые</b>	пор	4,55
35	<b>Свекла отварная</b> <small>Свекла свежая, Лимонная кислота</small>	пор	15,407
35	<b>Кукуруза консервированная</b>	пор	12,25
8	<b>Масло растительное</b>	пор	71,92
250	<b>Суп куриный</b> <small>Сливочное, Соль, Макароны изделия (Вермишель, Яичная)</small>	пор	110,9
280	<b>Рагу из мяса птицы (курица)</b> <small>Куры 1 категории свеж., Соль, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Масло растительное</small>	пор	461,44
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Сок</b> <i>или</i>	пор	92
200	<b>Компот из кураги*</b> <small>Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>	пор	69,04
80	<b>Хлебная корзина</b> <small>Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржаной-пшеничный в нарезке</small>	пор	197,6

<b>Полдник 5-11 класс 112 руб. 00 коп.</b>			
250	<b>Суп молочный с вермишелью</b> <small>Молоко, Макароны изделия (Вермишель, Яичная), Масло сливочное, Сахар-песок, Соль</small>	пор	280,75
20	<b>Соус ягодный</b> <small>Ягодный фреш, Смородина, Сахар-песок</small>	пор	35,624
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	126,86
200	<i>или</i> <b>Чай*</b>	пор	0,00
5	<b>Сахар порционный 5 гр*</b>	пор	19,95
60	<b>Хлебная корзина</b>	пор	157,2
15	<b>Сыр полутвердый</b>	пор	54,6
125	<b>Йогурт фруктовый</b>	пор	97,5

\* По желанию ребенка