

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"
Заместитель руководителя направления
Ильин В.А.

по доверенности №30/12 от 30.12.2025



СОГЛАСОВАНО



Меню
Среда 8 день меню
20 мая 2026 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 1-4 класс			
150	Каша гречневая с молоком <small>Крупа гречневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное</small>	пор	157,575
20	Соус ягодный <small>Клубника бл., Сахар-песок, Сахар-песок</small>	пор	35,624
80	Круассан	пор	452,1
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	126,88
200	<small>ИЛИ</small> Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп.			
20	Помидоры	пор	4,8
20	Капуста пекинская	пор	3,2
20	Огурцы свежие	пор	2,8
8	Масло растительное	пор	71,92
200	Борщ "Сибирский" <small>Говядина вырезка часть тиф, Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Фасоль сухая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-листья, Масло сливочное, Чеснок свежий, Сахар-песок, Соль, Сахар, Лимонный сок</small>	пор	148,06
100	Котлеты рыбные <small>Рыба филе Минтай бл.см, Молоко, Хлеб пшеничный в крошке, Яйцо куриное лицевое С1, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль</small>	пор	154
150	Макарони отварные с овощами <small>Макаронные изделия, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Томат-листья</small>	пор	172,545
Напиток на выбор:			
200	Компот вишневый <small>Вишня бл, Сахар-песок</small>	пор	66,26
200	<small>ИЛИ</small> Компот из плодов сухих* <small>Пшеничная сыв. Сахар-песок, Лимонный сок</small>	пор	87,9
80	Хлебная корзина <small>Хлеб пшеничный в крошке, Хлеб диетический в крошке</small>	пор	197,6

Полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп.			
180	Каша "Дружба" <small>Крупа Пшеница, Крупа Пшеница, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль</small>	пор	229,374
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	127
200	<small>ИЛИ</small> Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47
20	Печенье	пор	83,4

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
250	Каша гречневая с молоком <small>Крупа Гречневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло растительное</small>	пор	262,63
20	Соус ягодный <small>Ягоды Смородины, Сахар-песок</small>	пор	35,624
80	Круассан	пор	452,1
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	126,86
200	<small>или</small> Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп			
35	Помидоры	пор	8,4
35	Капуста пекинская	пор	5,6
35	Огурцы свежие	пор	4,9
8	Масло растительное	пор	71,92
250	Борщ "Сибирский" <small>Говядина постная часть л/ф, Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Фасоль сухая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло сливочное, Чернокочанная капуста, Сахар-песок, Соль, Специи, Лимонная кислота</small>	пор	185,075
100	Котлеты рыбные <small>Рыба филе Минтайа с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйца куриные пищевые С1, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль</small>	пор	154
180	Макаронные отварные с овощами <small>Макаронные изделия, Молоко свежее, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Томат-паста</small>	пор	207,054
Напиток на выбор:			
200	Компот вишневый <small>Ягоды вишневые, Сахар-песок</small>	пор	66,26
200	<small>или</small> Компот из плодов сухих* <small>Компотные смеси, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>	пор	67,9
60	Хлебная корзина <small>Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржаной/пшеничный в нарезке</small>	пор	197,5

Полдник 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
250	Каша "Дружба"	пор	280,75
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	126,86
200	<small>или</small> Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
125	Йогурт фруктовый	пор	97,5

* По желанию ребенка