

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"
Заместитель руководителя направления
Ильин В.А.

по доверенности №30/12 от 30.12.2025

СОГЛАСОВАНО

директор ООО "РСК"
Ильин В.А.

Меню
Вторник 2 день меню
01 сентября 2026 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 1-4 класс			
100	Гречка отварная рассыпчатая Гречка Гречневая, Масло сливочное, Соль	пор	115,28
50	Фрикадельки по-калининградски	пор	111,825
20	Соус томатный Томат-паста, Сахар-песок, Соль	пор	12,968
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
200	или Чай с сахаром *	пор	0,00
5	Лимон Лист черной смородины, Сахар-песок	пор	1,7
40	Хлебная корзина	пор	104,8
125	Йогурт фруктовый	пор	97,5

Обед 1-4 класс 177 руб. 00 коп.			
20	Помидоры	пор	4,8
20	Капуста пекинская	пор	3,2
20	Огурцы свежие	пор	2,8
8	Масло растительное	пор	0,00
200	Борщ с капустой и картофелем Сметана свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Перец острый свежий, Масло сливочное, Свиное сало, Соль, Сметана	пор	69,04
90	Говядина по-мексикански Говядина подготовленная часть пор., Морковь свежая, Соль, Лук репчатый свежий, Перец острый свежий, Томат-паста, Кунжутное семя, Масло сливочное, Мука пшеничная	пор	202,473
150	Рис отварной Рис пропаренный, Соль, Масло сливочное	пор	197,265
Напиток на выбор:			
200	Компот вишневый Вишня б.з., Сахар-песок	пор	50,3
200	Компот из плодов сухих* Плоды вишни, Сахар-песок, Пшеничная мука	пор	87,9
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржаной-поджаренный в нарезке	пор	197,6

Полдник 1-4 класс 136 руб. 00 коп.			
160	Хлопья сладкие с молоком Сухие завтрашки из хлопьев овсяных, Молоко	пор	264,368
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	пор	127
200	или Чай с сахаром *	пор	0,00
5	Лимон Лист черной смородины, Сахар-песок	пор	1,7
40	Хлебная корзина	пор	104,8
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47
20	Печенье	пор	83,4
125	Йогурт фруктовый	пор	97,5

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 5-11 класс 150 руб. 00 коп.			
125	Гречка отварная рассыпчатая Гречка (речневая) Масло сливочное Соль	пор	144,1
75	Фрикадельки по-калининградски	пор	167,738
20	Соус томатный Томат-паста Сахар-песок Соль	пор	12,968
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток Сахар-песок Молоко	пор	126,86
200	или	пор	0,00
	Чай с сахаром *		
	Чай черный восточный Сахар-песок		
5	Лимон	пор	1,7
40	Хлебная корзина	пор	104,8
125	Йогурт фруктовый	пор	97,5

Обед 5-11 класс 200 руб. 00 коп.			
35	Помидоры	пор	8,4
35	Капуста пекинская	пор	5,6
35	Огурцы свежие	пор	4,9
8	Масло растительное	пор	0,00
250	Борщ с капустой и картофелем Свинина свиная Капуста белокочанная свекла Картофель свежий Морковь свежая Лук репчатый свежий Томат-паста Лук-порей свежий Масло сливочное Сахар-песок Соль Сметана	пор	86,3
100	Говядина по-мексикански Говядина полотный части лф: Морковь свежая Сель Пук репчатый свежий Перец сладкий свежий Томат-паста Лук-порей консервированный Масло сливочное Мука пшеничная	пор	224,97
180	Рис отварной Риса Рисовая Соль Масло сливочное	пор	236,718
Напиток на выбор:			
200	Компот вишневый Вишня 5/5 Сахар-песок	пор	50,3
200	Компот из плодов сухих* Малина 5/5 Сахар-песок Вишня 5/5	пор	87,9
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в упаковке Хлеб ржаносырный в упаковке	пор	197,6

Полдник 5-11 класс 150 руб. 00 коп.			
250	Хлопья сладкие с молоком Сырок сладкий 100г в упаковке Молоко	пор	413,075
15	Сыр полутвердый	пор	54,8
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок Сахар-песок Молоко	пор	127
200	или	пор	0,00
	Чай с сахаром *		
5	Лимон	пор	1,7
40	Хлебная корзина	пор	104,8
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47
40	Печенье	пор	166,8
125	Йогурт фруктовый	пор	97,5

* По желанию ребенка