

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"
Заместитель руководителя направления
Ильин В.А.

по доверенности №80/12 от 30.12.2025

СОГЛАСОВАНО

Меню
Среда 3 день меню
02 сентября 2026 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
завтрак 1-4 класс			
180	Вареники с творогом Вареники творогом (ПП) Соус, Масло сливочное	пор	0,00
15	Молоко сгущенное	пор	49,2
15	Соус ягодный Клубника для Сахарозаменителя для Сахар-песок	пор	20,733
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок Сахар-песок Молоко	пор	127
200	или Чай с сахаром *	пор	0,00
	Чай черный в пакетиках Сахар-песок	пор	1,7
5	Лимон	пор	104,8
40	Хлебная корзина	пор	47
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	74,89
10	Масло сливочное	пор	

обед 1-4 класс 177 руб. 00 коп.			
20	Огурцы свежие	пор	2,8
20	Морковь свежая	пор	7
20	Капуста свежая	пор	5,6
8	Масло растительное	пор	0,00
200	Суп гороховый Мясной бульон (пюре из картофеля) морковь лук картофель свиные Тарелка картофеля Морковь свежая Лук репчатый свежий Масло сливочное Соль	пор	159,08
100	Шницель рубленый куриный Мясной бульон Филе курицы (грудка) лук Картофель свиные Тарелка картофеля Морковь свежая Лук репчатый свежий Масло сливочное Соль	пор	245,89
150	Макароны отварные с овощами Макаронные изделия Морковь свежая Лук репчатый свежий Масло сливочное Соль Томат-паста	пор	172,53
Напиток на выбор:			
200	Сок ИПН	пор	92
200	Компот из вишни с яблоками *	пор	61,12
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в упаковке Хлеб ржаной пшеничный в упаковке	пор	197,6

полдник 1-4 класс 136 руб. 00 коп.			
160	Омлет Яйца куриные (выпечка) С1, Молоко, Соль, Масло сливочное	пор	241,136
80	Круассан	пор	452,1
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Злаковый напиток Сахар-песок Молоко	пор	126,86
200	или Чай с сахаром *	пор	0,00
	Чай черный в пакетиках Сахар-песок	пор	1,7
5	Лимон	пор	104,8
40	Хлебная корзина	пор	47
10	Масло сливочное	пор	74,89
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
завтрак 5-11 класс 150 руб 00 коп.			
200	Вареники с творогом Вареники творогом ПП, Соус, Масло сливочное	пор	426,3
20	Молоко сгущенное	пор	65,6
20	Соус ягодный Клубника без сахара, Сахар-песок	пор	35,624
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	пор	127
200	или Чай с сахаром * Чай черный ароматиз., Сахар-песок	пор	0,00
5	Лимон	пор	1,7
40	Хлебная корзина	пор	104,8
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47
10	Масло сливочное	пор	74,89

Обед 5-11 класс 200 руб. 00 коп.			
35	Огурцы свежие	пор	4,9
35	Морковь свежая	пор	12,25
35	Капуста свежая	пор	9,8
8	Масло растительное	пор	0,00
250	Суп гороховый Мясо кур (курица без кожи, грудка) см., Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соли	пор	198,85
100	Шницель рубленый куриный Мясо кур (курица без кожи, грудка) см., Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соли, Мука пшеничная, Масло растительное	пор	245,89
180	Макароны отварные с овощами Макаронные изделия, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соли, Томат-паста	пор	207,054
Напиток на выбор:			
200	Сок *	пор	92
200	или Компот из вишни с яблоками Вишня без сахара, Сахар-песок	пор	61,12
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржаной-пшеничный в нарезке	пор	197,6

Полдник 5-11 класс 150 руб 00 коп.			
210	Омлет Яйца куриные свежие С1, Молоко, Соли, Масло сливочное	пор	316,491
80	Круассан	пор	452,1
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
200	или Чай с сахаром * Чай черный ароматиз., Сахар-песок	пор	0,00
5	Лимон	пор	1,7
80	Хлебная корзина	пор	209,6
10	Масло сливочное	пор	74,89
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

* По желанию ребенка