

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК" СК
Заместитель руководителя направления
Ильин В.А.

по доверенности №30/12 от 30.12.2025

СОГЛАСОВАНО

Меню
Четверг 4 день меню
03 сентября 2026 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 1-4			
160	Хлопья сладкие с молоком Сладкие хлопья из кукурузы, Молоко	пор	264,368
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
200	или Чай с сахаром * Чай черный высшего, Сахар-песок	пор	0,00
5	Лимон	пор	1,7
40	Хлебная корзина	пор	104,8
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47
20	Печенье	пор	83,4
125	Йогурт фруктовый	пор	97,5

Обед 1-4 класс 177 руб. 00 коп.			
20	Помидоры	пор	4,8
20	Капуста свежая	пор	5,6
20	Огурцы свежие	пор	2,8
8	Масло растительное	пор	0,00
200	Суп картофельный с рисом Грибы лесные, Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый свежий, Томат-пюре, Масло сливочное, Соль, Зелень свежая	пор	79,78
Второе блюдо на выбор:			
90	Котлеты рубленые (говядина) Говядина вырезка, Хлеб пшеничный в крошке, Соль, Масло растительное	пор	213,255
или			
100	Изделия рыбные формованные в панировке * Рыбный полуфабрикат ГФ мороженый (100 гр), Масло растительное	пор	214,5
150	Картофель отварной с зеленью Картофель свежий, Масло сливочное, Зелень свежая, Соль	пор	162,27
Напиток на выбор:			
200	Компот из кураги* Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	пор	69,04
или			
200	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	пор	0,00
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в крошке, Хлеб ржаной пшеничный в крошке	пор	197,6

Полдник 1-4 класс 136 руб. 00 коп.			
180	Вареники с творогом Вареники с творогом (Т), Соль, Масло сливочное	пор	383,67
15	Молоко сгущенное	пор	49,2
15	Соус ягодный Ягодный б/з, Смородина черная б/з, Сахар-песок	пор	20,733
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао порошковое, Сахар-песок, Молоко	пор	127
200	или Чай с сахаром * Чай черный высшего, Сахар-песок	пор	0,00
5	Лимон	пор	1,7
40	Хлебная корзина	пор	104,8
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 5-11 класс 150 руб. 00 коп.			
250	Хлопья сладкие с молоком Сухие хлопья из зерн. злаков, Молоко	пор	413,075
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
200	Чай с сахаром * Чай черный аромат. Сахар-песок	пор	0,00
5	Лимон	пор	1,7
40	Хлебная корзина	пор	104,8
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47
40	Печенье	пор	166,8
125	Йогурт фруктовый	пор	97,5

Обед 5-11 класс 200 руб. 00 коп.			
35	Помидоры	пор	8,4
35	Капуста свежая	пор	9,8
35	Огурцы свежие	пор	4,9
8	Масло растительное	пор	0,00
250	Суп картофельный с рисом Картофель, Рисовая, Картофель, лук, Масло сливочное, Лук репчатый, морковь, Томат-паста, Масло сливочное, Соль, Зелень свежая	пор	99,725
Второе блюдо на выбор:			
100	Котлеты рубленые (говядина) Говядина, картофель, лук, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное	пор	236,95
или			
125	Изделия рыбные формованные в панировке * Рыбный концентрат ПН замороженный (125 гр), Масло растительное	пор	268,125
180	Картофель отварной с зеленью Картофель, Соль, Масло сливочное, Зелень свежая, Соль	пор	194,724
Напиток на выбор:			
200	Компот из кураги* Курага, Сахар-песок, Водяная капуста	пор	69,04
или			
200	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	пор	0,00
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб расквашенный в нарезке	пор	197,6

Полдник 5-11 класс 150 руб. 00 коп.			
180	Вареники с творогом Вареники, творог, ГЕТ, Соль, Масло сливочное	пор	0,00
20	Молоко сгущенное	пор	65,6
20	Соус ягодный Ягоды, Сахар, Сахар-песок, Сахар-песок, Сахар-песок	пор	35,624
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	пор	127
200	Чай с сахаром * Чай черный аромат. Сахар-песок	пор	0,00
5	Лимон	пор	1,7
40	Хлебная корзина	пор	104,8
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

* По желанию ребенка