

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"
Заместитель руководителя направления
Ильин В.А.

по доверенности №30/12 от 30.12.2025



Директор ИИОУСФСО
Новикова О.В.

СОГЛАСОВАНО



Меню
Пятница 5 день меню
04 сентября 2026 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 1-4 класс			
160	Омлет Яйцо куриное, лук-порей С1, Молоко, Соль, Масло сливочное	пор	241,136
80	Круассан	пор	452,1
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	пор	127
200	или Чай с сахаром * Чай черный в пакетиках, Сахар-песок	пор	0,00
5	Лимон	пор	1,7
40	Хлебная корзина	пор	104,8
10	Масло сливочное	пор	74,89
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Обед 1-4 класс 177 руб. 00 коп.			
20	Огурцы соленые	пор	2,6
20	Свекла отварная Свекла свежая, Витаминизированная кислота	пор	8,804
20	Морковь свежая	пор	7
8	Масло растительное	пор	0,00
200	Щи "Новгородские" Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Свежая зелень	пор	55,66
240	Пельмени отварные Пельмени домашние, Соль, Масло сливочное	пор	447,408
Напиток на выбор:			
200	Сок ИЛИ	пор	92
200	Компот вишневый * Вишня без сахара-песка	пор	50,3
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржаной-пшеничный в нарезке	пор	197,6

Полдник 1-4 класс 136 руб. 00 коп.			
100	Гречка отварная рассыпчатая Крупа Гречневая, Масло сливочное, Соль	пор	115,28
50	Фрикадельки по-калининградски фарш, Соль	пор	111,825
20	Соус томатный Томат-паста, Сливочное масло, Соль	пор	12,968
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
200	или Чай с сахаром * Чай черный в пакетиках, Сахар-песок	пор	0,00
5	Лимон	пор	1,7
40	Хлебная корзина	пор	104,8
125	Йогурт фруктовый	пор	97,5

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 5-11 класс 150 руб. 00 коп.			
210	Омлет Яйцо куриное свежее С1, Молоко, Соль, Масло сливочное	пор	316,491
80	Круассан	пор	452,1
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	пор	127
200	или Чай с сахаром * Чай черный розовый, Сахар-песок	пор	0,00
5	Лимон	пор	1,7
80	Хлебная корзина	пор	209,6
10	Масло сливочное	пор	74,89
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Обед 5-11 класс 200 руб. 00 коп.			
35	Огурцы соленые	пор	4,55
35	Свекла отварная Свекла свежая, Пищевая кислота	пор	15,407
35	Морковь свежая	пор	12,25
8	Масло растительное	пор	0,00
250	Щи "Новгородские" Колета белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Смалец	пор	69,575
280	Пельмени отварные Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	пор	521,976
Напиток на выбор:			
200	Сок или	пор	92
200	Компот вишневый* Вишня С1, Сахар-песок	пор	50,3
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржаной-пшеничный в нарезке	пор	197,6

Полдник 5-11 класс 150 руб. 00 коп.			
125	Гречка отварная рассыпчатая Вода, Гречневая, Масло сливочное, Соль	пор	144,1
75	Фрикадельки по-калининградски Говядина мякоть без кости, Лук репчатый свежий, Яйца куриные свежие С1, Масло сливочное, Хлеб пшеничный в	пор	167,738
20	Соус томатный Томат-паста, Сахар-песок, Соль	пор	12,968
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
200	или Чай с сахаром * Чай черный розовый, Сахар-песок	пор	0,00
5	Лимон	пор	1,7
40	Хлебная корзина	пор	104,8
125	Йогурт фруктовый	пор	97,5

* По желанию ребенка