

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"
Заместитель руководителя направления
Ильин В.А.

по доверенности №30/12 от 30.10.2025

СОГЛАСОВАНО

директор ИРХОУСООИ №9
Некрасов В.В. Д.П.

Меню
Понедельник 6 день меню
07 сентября 2026 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 1-4 класс			
180	Вареники с творогом	пор	0,00
15	Молоко сгущенное	пор	49,2
15	Соус ягодный	пор	20,733
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке	пор	120,86
200	Чай с сахаром *	пор	0,00
5	Лимон	пор	1,7
40	Хлебная корзина	пор	104,8
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Обед 1-4 класс 177 руб. 00 коп.			
20	Помидоры	пор	4,8
20	Капуста пекинская	пор	3,2
20	Огурцы свежие	пор	2,8
8	Масло растительное	пор	0,00
200	Рассольник	пор	146,3
Второе блюдо на выбор:			
90	Биточки рубленые куриные	пор	234,261
120	Фишболы*	пор	216,576
200	Капуста тушеная	пор	127,9
Напиток на выбор:			
200	Компот из плодов свежих (яблоки)	пор	84,52
200	Напиток из плодов сухих (изюм)*	пор	82,5
80	Хлебная корзина	пор	197,6

Полдник 1-4 класс 136 руб. 00 коп.			
150	Каша гречневая с молоком	пор	157,575
15	Соус ягодный	пор	20,733
80	Круассан	пор	452,1
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке	пор	127
200	Чай с сахаром *	пор	0,00
5	Лимон	пор	1,7
40	Хлебная корзина	пор	104,8
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 5-11 класс 150 руб. 00 коп.			
180	Вареники с творогом Вареники с творогом ПП, Соль, Масло сливочное	пор	0,00
20	Молоко сгущенное	пор	65,6
20	Соус ягодный Клубника 5% Сахарозаменитель Бэ, Сахар-песок	пор	35,624
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
200	Чай с сахаром * Чай черный аромат, Сахар-песок	пор	0,00
5	Лимон	пор	1,7
40	Хлебная корзина	пор	104,8
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Обед 5-11 класс 200 руб. 00 коп.			
35	Помидоры	пор	8,4
35	Капуста пекинская	пор	5,6
35	Огурцы свежие	пор	4,9
8	Масло растительное	пор	0,00
250	Рассольник Масло кур. топленое, Картофель, Лук, Хитовый салатный, Крупа Перловка, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Специи консервированные без уксуса (без уксуса заправки) ДП, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Томат-паста, Овощи	пор	182,875
Второе блюдо на выбор:			
100	Биточки рубленые куриные Мясо кур. руб. без кожи, лук, чеснок, мука пшеничная, Масло растительное	пор	260,29
120	Фишболы* Фишболы ПП, Масло растительное	пор	216,576
200	Капуста тушеная Капуста белокочанная свежая, Масло сливочное, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль, Сахар-песок	пор	127,9
Напиток на выбор:			
200	Компот из плодов свежих (яблоки) Яблоки сладкие, Сахар-песок, Пектинная кислота	пор	84,52
200	Напиток из плодов сухих (изюм)* Изюм, Сахар-песок	пор	82,5
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в упаковке, Хлеб ржаносливочный в упаковке	пор	197,6

Полдник 5-11 класс 150 руб. 00 коп.			
250	Каша гречневая с молоком Каша гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	пор	0,00
20	Соус ягодный Клубника 5% Сахарозаменитель Бэ, Сахар-песок	пор	35,624
80	Круассан	пор	452,1
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	пор	127
200	Чай с сахаром * Чай черный аромат, Сахар-песок	пор	0,00
5	Лимон	пор	1,7
40	Хлебная корзина	пор	104,8
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

* По желанию ребенка