

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"
Заместитель руководителя направления
Ильин В.А.

по доверенности №30/12 от 30.12.2025

СОГЛАСОВАНО

Меню
Среда 8 день меню
09 сентября 2026 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 1-4 класс			
150	Каша гречневая с молоком Мука Гречневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	пор	157,575
15	Соус ягодный Клубника 50г, Сахар-песок, Черная без Сахар-песок	пор	20,733
80	Круассан	пор	452,1
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
200	Чай с сахаром * Чай черный в пакетиках, Сахар-песок	пор	0,00
5	Лимон	пор	1,7
40	Хлебная корзина	пор	104,8
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Обед 1-4 класс 177 руб. 00 коп.			
20	Помидоры	пор	4,8
20	Капуста пекинская	пор	3,2
20	Огурцы свежие	пор	2,8
8	Масло растительное	пор	0,00
200	Борщ "Сибирский" Пюре картошечная часть пор: Свекла свежая, Капуста белокачанная свежая, Картофель свежий, Фасоль сухая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло сливочное, Чеснок свежий, Сахар-песок, Соль, Сахарная лимонная кислота	пор	144,06
100	Изделия рыбные формованные в панировке Рыбный полуфабрикат 70% морозильный (100 гр), Масло растительное	пор	214,5
150	Макароны отварные с овощами Макаронные изделия, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Томат-паста	пор	172,53
Напиток на выбор:			
200	Компот вишневый Вишня 50г, Сахар-песок	пор	50,3
200	Компот из плодов сухих * Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	пор	87,9
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржанозыбный в нарезке	пор	197,6

Полдник 1-4 класс 136 руб. 00 коп.			
160	Хлопья сладкие с молоком Сырые хлопья из круп сладкие, Молоко	пор	264,368
15	Сыр полутвердый	пор	54,5
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	пор	127
200	Чай с сахаром * Чай черный в пакетиках, Сахар-песок	пор	0,00
5	Лимон	пор	1,7
40	Хлебная корзина	пор	104,8
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47
20	Печенье	пор	83,4

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 5-11 класс 150 руб. 00 коп.			
250	Каша гречневая с молоком Каша Гречневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	пор	0,00
20	Соус ягодный Клюква 50г, Смородина черная 50г, Сахар-песок	пор	35,624
80	Круассан	пор	452,1
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
	ИЛИ	пор	0,00
200	Чай с сахаром * Чай черный пакетный, Сахар-песок	пор	1,7
5	Лимон	пор	104,8
40	Хлебная корзина	пор	47
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	

Обед 5-11 класс 200 руб. 00 коп			
35	Помидоры	пор	8,4
35	Капуста пекинская	пор	5,6
35	Огурцы свежие	пор	4,9
8	Масло растительное	пор	0,00
250	Борщ "Сибирский" Говядина лопаточная часть 100г, Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Фарш свиной, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло сливочное, Чеснок свежий, Сахар-песок, Соль, Смородина, Лимонная кислота	пор	185,075
125	Изделия рыбные формованные в панировке Рыбный филе ледяной 125 гр, Масло растительное	пор	268,125
160	Макароны отварные с овощами Макаронные изделия, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Томат-паста	пор	207,036
Напиток на выбор:			
200	Компот вишневый Вишня 50г, Сахар-песок	пор	50,3
	ИЛИ	пор	87,9
200	Компот из плодов сухих * Компот из плодов сухих, Сахар-песок, Лимонная кислота	пор	197,6
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в разрезе, Укроп свежий-лиственный в нарезке	пор	

Полдник 5-11 класс 150 руб. 00 коп.			
250	Хлопья сладкие с молоком Хлопья злаковые из овса сладкие, Молоко	пор	413,075
15	Сыр полутвердый Сыр твердый 150г из овса сладкие, Молоко	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	пор	127
	ИЛИ	пор	0,00
200	Чай с сахаром * Чай черный пакетный, Сахар-песок	пор	1,7
5	Лимон	пор	104,8
40	Хлебная корзина	пор	47
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	
20	Печенье	пор	83,4

* По желанию ребенка