

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"
Заместитель руководителя направления
Ильин В.А.

по доверенности №30/12 от 30.12.2025



Директор МБОУ СОШ №9
Новалева О.В. [подпись]
СОГЛАСОВАНО



Меню
Четверг 9 день меню
10 сентября 2026 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 1-4 класс			
110	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	пор	140,261
60	Наггетсы Наггетсы детские замороженные, Масло сливочное	пор	164,232
20	Соус томатный Томат паста, Сахар-песок, Соль	пор	12,968
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	пор	127
200	или Чай с сахаром * Чай черный листовый, Сахар-песок	пор	0,00
5	Лимон	пор	1,7
40	Хлебная корзина	пор	104,8
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
125	Йогурт фруктовый	пор	97,5

Обед 1-4 класс 177 руб. 00 коп			
20	Огурцы свежие	пор	2,8
20	Морковь свежая	пор	7
20	Капуста свежая	пор	5,6
8	Масло растительное	пор	0,00
200	Суп "Минестроне" Картофель свежий, Молоко, Лук репчатый, Сельский, Помидоры, Паста трубочки 5/8, Масло сливочное, Соль, Зелень свежая (петрушка, укроп), Оливковое	пор	84,18
100	Шницель рубленый куриный Мясо кур (с/ф, бедро) охлажденное, слив. масло, лук репчатый, Картофель, Молоко, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное	пор	245,89
150	Картофель отварной с зеленью Картофель свежий, Масло сливочное, Зелень свежая, Соль	пор	162,27
Напиток на выбор:			
200	Сок или	пор	92
200	Компот из смородины* Смородина замороженная см., Сахар-песок	пор	66,26
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезку, Хлеб ржаной-пшеничный в нарезку	пор	197,6

Полдник 1-4 класс 136 руб. 00 коп.			
135	Блины Масло сливочное	пор	319,802
15	Молоко сгущенное	пор	49,2
15	Соус ягодный Клубника без сахара, Ягоды смородины, Сахар-песок	пор	20,733
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Рисовый напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
200	или Чай с сахаром * Чай черный листовый, Сахар-песок	пор	0,00
5	Лимон	пор	1,7
40	Хлебная корзина	пор	104,8
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 5-11 класс 150 руб. 00 коп.			
140	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	пор	178,514
80	Наггетсы Наггетсы детские запеченные, Масло сливочное	пор	218,978
20	Соус томатный Томат-паста, Сахар-песок, Соль	пор	12,968
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	пор	127
	или		
200	Чай с сахаром * Чай зеленый высшего, Сахар-песок	пор	0,00
5	Лимон	пор	1,7
40	Хлебная корзина	пор	104,8
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
125	Йогурт фруктовый	пор	97,5
Обед 5-11 класс 200 руб. 00 коп.			
35	Огурцы свежие	пор	4,9
35	Морковь свежая	пор	12,25
35	Капуста свежая	пор	9,8
8	Масло растительное	пор	0,00
250	Суп "Минестроне" Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Помидоры, Набавки б/в, Масло сливочное, Соль, Зелень свежая/петрушка, укроп, Сметана	пор	105,225
100	Шницель рубленый куриный Куриное филе	пор	245,89
180	Картофель отварной с зеленью Картофель свежий, Масло сливочное, Зелень свежая, Соль	пор	194,724
Напиток на выбор:			
200	Сок или	пор	92
200	Компот из смородины* Смородина кислая см., Сахар-песок	пор	66,26
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезку, Хлеб ржаноз-пшеничный в нарезку	пор	197,6
Полдник 5-11 класс 150 руб. 00 коп.			
180	Блины Масло сливочное	пор	426,402
20	Молоко сгущенное	пор	65,6
20	Соус ягодный Клубника б/в, Смородина черная б/в, Сахар-песок	пор	35,624
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Пшеница цельная, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
	или		
200	Чай с сахаром * Чай зеленый высшего, Сахар-песок	пор	0,00
5	Лимон	пор	1,7
40	Хлебная корзина	пор	104,8
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

* По желанию ребенка