

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"
Заместитель руководителя направления
Ильин В.А.

по доверенности №30/12 от 30.12.2025



Директор МБОУ СОШ № 9
СОГЛАСОВАНО
Новикова С.В.



Меню
Пятница 10 день меню
11 сентября 2026 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 1-4 класс			
160	Хлопья сладкие с молоком Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	пор	264,368
15	Сыр полутвердый Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
200	или Чай с сахаром * Чай черный высшего, Сахар-песок	пор	0,00
5	Лимон	пор	1,7
40	Хлебная корзина	пор	104,8
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47
20	Печенье	пор	83,4

Обед 1-4 класс 177 руб. 00 коп.			
20	Помидоры	пор	4,8
20	Капуста свежая	пор	5,6
20	Огурцы свежие	пор	2,8
8	Масло растительное	пор	0,00
200	Щи "Новгородские" Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Луки репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Смекта	пор	55,66
240	Пельмени отварные Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	пор	447,408
Напиток на выбор:			
200	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	пор	0,00
200	или Компот из кураги* Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	пор	69,04
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржаной-пшеничный в нарезке	пор	197,6

Полдник 1-4 класс 136 руб. 00 коп.			
160	Омлет Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное	пор	241,136
80	Кекс с цукатами	пор	402,952
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	пор	127
200	или Чай с сахаром * Чай черный высшего, Сахар-песок	пор	0,00
5	Лимон	пор	1,7
40	Хлебная корзина	пор	104,8
125	Йогурт фруктовый	пор	97,5

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 5-11 класс 150 руб. 00 коп.			
250	Хлопья сладкие с молоком Суповые завтраки из круп сладкие, Молоко	пор	413,075
15	Сыр полутвердый Крупа Рисовая, Крупа Пшеница, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке* Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
200	или Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	пор	0,00
5	Лимон Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	1,7
40	Хлебная корзина	пор	104,8
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47
20	Печенье	пор	83,4

Обед 5-11 класс 200 руб. 00 коп.			
35	Помидоры	пор	8,4
35	Капуста свежая	пор	9,8
35	Огурцы свежие	пор	4,9
8	Масло растительное	пор	0,00
250	Щи "Новгородские" Капуста белокачанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Сметана	пор	69,575
280	Пельмени отварные Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	пор	521,976
Напиток на выбор:			
200	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	пор	0,00
200	или Компот из кураги* Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	пор	69,04
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	пор	197,6

Полдник 5-11 класс 150 руб. 00 коп.			
210	Омлет Яйцо куриное пилеверсе С1, Молоко, Соль, Масло сливочное	пор	316,491
80	Кекс с цукатами	пор	402,952
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	пор	127
200	или Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	пор	0,00
5	Лимон Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	1,7
40	Хлебная корзина	пор	104,8
125	Йогурт фруктовый	пор	97,5

* По желанию ребенка